

## 会長講演の感想

### ■看護協会の活動について知ることができた（全54件）

|   |
|---|
| ・イメージと違って、思ったより近代的で、活用していける機会が多いのかなと思いました。  |
| ・色々な機能があることを認識できた。  |
| ・コロナ感染症流行に合わせて人材の確保など多くの取り組みを行っていたことなどに感銘を受けた。  |
| ・どんな活動をしているのかがわかりやすく、自分の入会した協会の内容が知れて良かったです。  |
| ・どんな活動をしているのかを知ることができて良かったです。   |
| ・看護協会について曖昧な知識でしたが、学びが深まりました。   |
| ・看護協会の目的や活動を知ることが出来ました。   |
| ・看護師に対する看護の質の向上や看護師自身の生活のケアなどについて細かく支援してくれていると感じた。  |
| ・今まで看護協会がどのような組織かあまり分からなかったので、本日の講義で町の保健室といった活動をされていると知ってとても興味が湧きました。   |
| ・思っていた以上に様々な活動に取り組みされていて凄いと思った。   |
| ・初めて話を聞いて、どういう所なのか知れた。  |
| ・色々な取り組みや、視野が広がるような研修がある事がわかった。   |
| ・新型コロナウイルス感染症に対する看護協会の活動を知り、身近に感じる事ができました。潜在看護師や帰国した看護師の活躍の場をつくれ、当時の現場看護師の思いや状況を教えて頂いたことで、その一面を疑似体験したように学ぶものがありました。今後、看護協会の研修を通して多くの学びを得られることが期待できました。患者様・ご家族・勤務している病院を通して地域に貢献できる看護師になれるよう研鑽したいと感じました。 |
| ・潜在看護師に対し色々なサポートがあるのだと知ることが出来ました。   |
| ・病院だけでなく様々な場所で活動していることがわかりました。  |
| ・様々なことに取り組んでいることを知って、今後も情報収集をして、利用したいと思った。  |
| ・看護協会がなにをしているか初めて知った。   |
| ・看護協会では看護師育成、働きやすい環境づくりへの相談、地域への貢献など多くの活動をされている事を知り学びとなった。  |
| ・看護協会が行っていることを聞いて良かった。先輩が自分の経験にそって話をしてくださって、励ましになった。  |
| ・大阪府看護協会の取り組みについて知れた。自分のキャリアを考えることが出来た。   |
| ・看護協会の活動内容を具体的に知る機会となった。また、先輩の体験談を聞き新人が抱える悩みや不安が軽減できたと思う。前進する事で自分が変化し患者様を大切にしたいという意識が高まった。  |

### ■協会（職能団体）の役割について知ることができた（全28件）

|   |
|---|
| ・色々な活動をして看護師として働き続けるために看護以外のところでもサポートしてくれているんだと思いました。 |
| ・このようなことまでされているのか！という点もたくさんあり勉強になりました。ありがとうございました。    |

|  |
|--|
| ・どんなことをしているか聞いてよかった。   |
| ・看護協会がどういった働きをしているのかを知ることができました。コロナ禍には多くの場所(ホテル療養、重症センター、ワクチン接種会場等)で看護師が活躍していたのを知った。<br>また、活動として資格認定教育や特定行為研修など様々な研修も充実していて、患者さんにより良い看護提供できるように資格を取るのも1つだと思いました。 |
| ・看護協会が何をしてるか知りませんでした、それについて知れました。  |
| ・看護協会の重要性が改めて分かった。   |
| ・看護協会の理念や活動などを知り、活用できる資源について学べた。   |
| ・看護協会は、看護師の質の向上、働きやすい環境作り、看護領域の開発発展のために活動し地域住民の健康維持などに貢献している事を学んだ。そのほかにも多くの活動を担い府民の暮らしを支えている。  |
| ・看護業務を世間に広げる活動を担ってる。   |
| ・看護師として働くなかで大事と思う。   |
| ・看護師の悩みを全国から集めて国に訴えるところが看護師の支えになってとてもステキだなと思った。  |
| ・私たち看護師を支えてくれる基準を作ってくれる場所。   |
| ・自身を助けるために重要と感じた。  |
| ・自分が想像していた以上の取り組みをされていて驚いた。  |
| ・色々なところで活躍してたり、地域にも貢献してるなと思った。   |
| ・大阪府看護協会の活動によって看護師の働き方改革が進んでいると知ることができ、良い印象を抱いた。   |
| ・歴史が長く、会員数も多い事。様々な取り組みを行っている事を知る事ができた。   |
| ・看護協会の役割やら活動について知ることができました。また開催されている研修など参加していきたいと思います。   |
| ・看護協会や看護師の役割などについて改めて理解できる機会になった。  |
| ・看護協会について知ることができ、意欲も高まる機会になり良かったです。  |
| ・実際の看護協会の詳細や、先輩看護師の話を聞いてよかった。  |

## ■看護（職）について考えた（全10件）

|  |
|--|
| ・これからも頑張っていこうと思った。   |
| ・改めて自分がなぜ看護師を目指したかを考え、日々何のために患者さんに看護をしてるか考え直す機会になりました。                 |
| ・学生の頃に思っていた看護師という職業について改めて考え直す機会となりました。                                |
| ・患者さんへの関わりを見直すきっかけになった。  |
| ・入ることで看護に対する様々な情報を得ることができると感じた。  |
| ・何も知らずに看護協会に入りましたが、看護師の役割等自己を見直すいい機会になりました。                            |
| ・看護協会に加入したことで、以前より安心して仕事に励むことができそう。                                    |
| ・看護協会の一員である自覚を改めて感じる事ができました。   |
| ・すごくわかりやすく、看護師を目指した理由を大切にしようと思った。                                      |
| ・看護師になった理由やこれからの看護観について忙しくて振り返ることが出来なかった。自分が看護を行う意味について改めて考える良い機会となった。 |

## ■キャリア形成について考えた（全7件）

|   |
|---|
| ・キャリアアップについて興味をもてました。                                     |
| ・キャリアについて考えることができた。                                       |
| ・キャリアプランについて学び、様々なキャリアがあることを知った。                          |
| ・看護師人生を歩む上で、今後どうしていくか、自身のキャリアプランを立てていきたいと思った。             |
| ・大阪府看護協会では様々な取り組みがされており、自身のキャリアの選択にもたくさんの道があることを知ることができた。 |
| ・様々な活動を行っていて今後のキャリアアップや仕事で悩んだ時にぜひ活用したいと思いました。             |

## ■研修会等に参加したい（全16件）

|  |
|--|
| ・セミナーなど色々なところの看護師が集まり色々な意見がされると聞き興味が湧いた。   |
| ・たくさん研修をしていて、現場の看護の質の向上に役立っていることがわかった。   |
| ・看護の勉強などについても学べる研修等があることを知りました。これから活用できたらいいなと思います。                                 |
| ・看護師に対する研修や学会などを多くしており活用したいと思った。   |
| ・自分の興味のある学会に参加できればいいなと思いました。   |
| ・実際にどのような活動や企画をしているか詳しく知らなかったが、看護師として働く私にとっても研修など役立つような多様な取り組みをされていることがわかり理解が深まった。 |
| ・色々な研修があったり、特典があったりするということを知ることができてよかったです。   |
| ・色々な研修や企画、看護師のサポートを行なっていると知った。   |
| ・他の研修も参加したいと思いました。   |
| ・値段が高いからといって、研修を受けない人もいる中で、安くで受けられることや様々な活動をされていて、興味を持ちました。                        |
| ・色々な研修があるので、自分の成長のために活用するべきだと思った。  |
| ・看護協会は自分の技術の向上につながる場になると分かった。  |

## ■サポート・サービスの充実（全9件）

|  |
|--|
| ・ホームページなどもっとたくさんみていこうと思った。   |
| ・もっと福利厚生を増やしてください。   |
| ・リフレッシュなどで活用していきたいと思いました。  |
| ・福利厚生が充実している。  |
| ・福利厚生等初めて知ることができて活用していきたいと思った。   |
| ・様々な活動をしていたり、福利厚生が整っており、協会に入って良かったと思った。色々なイベントを通して、看護について考え、観る力を高めていきたい。 |

・様々な提携先があると驚いた。

・一旦職場を離れても、復職できるように研修や見学をすることが出来たりすることを知った。

## ■新入会員研修会プログラムについて（全17件）

・いろいろなことが知れて参加して良かったです。

・コロナ禍で施設の医療環境を整えるために、どのようにして看護師を集めていたのか疑問に思っていたので知ることができて良かったです。また、自分自身も経験を積み一員として役に立てる機会があれば立候補したいと思いました。

・一年目手術看護師をしています、とても良い話が聞けて、頑張ろうと思えました。

・専門看護師の話では、患者と関わることから得られる学びは大きいと学びました。  
印象に残ったのは患者さんが今何を思うのか知ろうとする努力を怠らないことが大事だということです。また、話の中に答えが出なくても曖昧なままにしておくことも大事といわれ、これまでもあの時の声掛けは何が正解だったのだろうと思うこともあります。正解がないこともあるため、あまり突き詰めないことも必要だと学ぶことができました。

・看護師の先輩からのお言葉がすごく励みになり、たくさん大変なことがある日々ですが頑張ろうと思えました。ありがとうございました！

・講師の方々の経験を知り看護師には色々な道筋があるということがわかって自分のいつか挑戦してみたいと思います。

・今後のためになる話を聞かせていただくことが出来ました。

・資料を配布してくれたので見えないところは紙で確認しやすかったです。

・自分が所属している協会について知ることができてよかった。

・自分のことを振り返れてよかった。

・先輩の話を聞いてとても勉強になったし、自分を見つめ直す機会となった。

・他の人の人生経験が聞けてためになった。

・看護協会があって良かったです。

## ■その他（全25件）

・年間費が高いから続けにくい

・分かりやすかったです。

・勉強になった

・詳しく知れてかったです。

・色々されていることを知った。

・色々な話が聞けて良かったです

・理解が深まりました。

・為になる機会だった。

## 講師講演の感想

|  |
|--|
| ・ICUでの患者に対する関わりを見直すきっかけになった。   |
| ・今は看護師として大切にしていることは何かと聞かれてすぐに答えることは出来ないが、いつか自分の看護観というものが確立されるまで看護師を続けていたいと思った。                   |
| ・キャリアがある看護師の話が聞けたこと。   |
| ・どんなことを思いながら仕事をしているのか知ることができ、わたしも患者さんと向き合って仕事をしたいこうと思えた。   |
| ・もっと患者さんのことを考えた看護ができるように勉強しようと思った。   |
| ・一年目でオペ室配属になり、看護師としての役割が出来ているのか不安になっていたが、それぞれに出来ることがあると言うことを再認識することができ、これからも日々努力していこうと感じる機会となった。 |
| ・学習になった。今後自分の看護に生かしていきたい。  |
| ・患者から学ぶことが多い職業だと改めて実感した。   |
| ・患者さんとの関わり方について考え直す機会となった。   |
| ・看護師としての役割ややりがいについて学べた。  |
| ・看護師の先輩の話聞いて仕事への意欲が増した。  |
| ・看護師をしていく上でのモチベーションにつながりました。   |
| ・管理職かつ特定看護師の方の話聞いて自身のキャリアアップに対しての考えをもっと深めていきたいと感じた。  |
| ・貴重なお話を聴ける機会に参加できて、より看護に興味を持って仕事をしようと思いました。  |
| ・業務が忙しく、寄り添うことが出来てなかったと思いもう一度なぜ看護師として働きたいと思ったか振り返ろうと思った。   |
| ・経験をもとめた今後の乗り越え方や視点、意識について知ることができた。  |
| ・行き詰まっていたのでいい経験になりました。   |
| ・今の自分、キャリア、患者さんとの関わり方について改めて考える良いきっかけとなりました。ありがとうございました。   |
| ・今悩んでいることは看護師として大切な成長に繋がる悩みと知ることができた。よい学びになった。   |
| ・自身の今後の看護師としてどう成長していくのか考える機会になった。  |
| ・自分が今現在進行形で悩んでいることを先輩看護師達も経験してきたんだなと思って、それを糧に頑張ろうと思いました。   |
| ・自分が今後どのように看護師を続けていくのか考える参考になりました。   |
| ・自分もそのような看護をできる看護師になりたいと思った。   |
| ・自分を見つめ直すきっかけになりました。頑張ります。   |
| ・実際に看護師の経歴を聞くことでよりキャリアアップが具体的になった。   |
| ・先輩の看護感を聞き、看護は常に進化していったものだと感じた。  |
| ・他の人の経歴や悩みを聞いて参考になった。  |
| ・講師のキャリアや患者さんとの関わりのお話がとても参考になった。   |
| ・直接看護師の方の話聞く機会がなかったので、働き方、看護師としての悩みや葛藤、患者や看護との向き合い方を聞いて勉強になった。                                   |
| ・上手く行かないことが多く、落ち込むことが多かったが他の人も辿ってきた道だと知りもう少し頑張ってみようと思った。   |
| ・お話が面白く、これからの事を考える機会になった。  |
| ・キャリアプランを考える良い機会になりました。  |

|  |
|--|
| ・ジョハリの窓を見て、少しずつ自分の知らない面を見つけて成長していけたら良いなと思うことができました。  |
| ・しんどい事も多いけど頑張ろうと思いました。   |
| ・すごくわかりやすく、また頑張ろうと思った。   |
| ・とても良いお話を聞けました！ありがとうございました！  |
| ・なぜ、看護師になりたいかなど初期の頃を思い出して今後の意欲向上に繋がると思いました。  |
| ・やりがいを見つけて頑張りたいと思った。   |
| ・一年目の仕事について考え直すきっかけになりました。   |
| ・一年目の壁が誰しもあるってそれを乗り越えるために周りの力を借りたりすることで乗り越えられると学びました。  |
| ・何にでも向上心を持ち取り組んでいく事が大切だと再確認できました。  |
| ・看護のやりがいは日々変化すると初めて知った。  |
| ・看護観を持って看護を行う事の大切さについて学ぶことができた。  |
| ・看護師1年目ですが、日々覚えることが多く先輩にも怒られ落ち込む日がたくさんあり、やりがいや魅力についてわからなくなっていました。しかし、講演を聞いて乗り越えた先にやりがいを感じるという言葉が凄く胸に響きました。今のしんどい時期を乗り越えれば、新たな看護師像が見つかるのではないかと思います。貴重なお話を聞いて良かったです。 |
| ・看護師としてのやりがいや魅力についてまだ感じられる段階ではないが、経験に応じてやりがいも変化しつつ、常にレベルアップを志すことが大切だと感じた。  |
| ・看護師としての経験やその時の思いなどをお話してくださり、とても聞きやすい講演でした。  |
| ・看護師として仕事の視野が広がると思った。  |
| ・看護師として働くのがしんどいと思うようになっていたので、講師の方の話を聞いて患者さんから頂いた言葉や今まで培った事、同期という存在等を思い直し、今自分ができることを少しずつ頑張っていきたいと思った。   |
| ・看護師についてやりがいや困難にどう立ち向かうのかについて先輩看護師の話聞く事で学びました。   |
| ・看護師のキャリアアップについて、様々な選択肢があると知り、面白かった。   |
| ・看護師の方のお話も聞けてためになりました。   |
| ・看護師人生色々な選択があることを知りました。  |
| ・頑張って仕事やっていこうと思いました。   |
| ・共感するような部分も多く、これからのキャリアを考えるきっかけになりました。   |
| ・業務に追われてやりがいを感ぜずに働いていたが、今回の講演を受け、患者さんとの関わりの中でやりがいがあったと見い出せたため、これからの活力に繋がった。  |
| ・現時点ではキャリアアップのことは考えられませんが、とりあえず一年頑張ろうと思いました。   |
| ・講義を聞いて、悩んでいるのは自分だけじゃないのだと感じて気持ちが楽になった。  |
| ・今後のキャリアについて考えるきっかけになった。与えられた機会には挑戦していくことが大切だと感じた。   |
| ・仕事頑張ってみようと思えた。やはり自己研鑽は大切なんだと思えた。  |
| ・私は現在2年目でキャリアプランについてまだあまり考えてなかったですが、まずは看護師としてのキャリアを積み、興味がなくても与えられたことはまずはやってみることが大切であると学びました。   |
| ・自己のやりたいこと、キャリアについて考え直すきっかけになりました。   |
| ・自分の学生の時の気持ちを思い出せた。  |
| ・自分の業務に対する捉え方を見直して頑張ろうと思った。  |

|  |
|--|
| <p>・自分自身の今後の看護師人生について考えるきっかけになった。</p>  |
| <p>・自分自身も手術室で勤務しているので、話が理解出来るところが多く、これから頑張ろうと思えました。</p>  |
| <p>・実際に先輩のお話を聞いて自分を見つめ直す機会になりました。</p>  |
| <p>・実際のキャリアを聞くことはとても興味深く、自分のキャリアのことも考えるきっかけになりました。</p>   |
| <p>・実際の経験を元に話をして下さり説得力があった。</p>  |
| <p>・実体験をふまえた講演内容で、よりリアルに考えることができた。</p>   |
| <p>・就職してからの4ヶ月間の自己の仕事を改めて考え直す機会に繋がりました。</p>  |
| <p>・講師の方の経験談において、良い面だけでなく苦労したことも具体的に話して下さったことがよかった。私も日々思い悩むことが多いが、焦らずに看護師として少しずつ成長していきたいと思った。</p>  |
| <p>・新たに知った知識もあり関心が深まった。</p>  |
| <p>・新人のうちはやりがいを感じなくてもこれから経験を積むことで感じてくると言われて、安心しました。</p>  |
| <p>・新人看護師時代の話聞いて、今の私の看護師のあり方について考え直せました。</p>   |
| <p>・先輩からの指導で行き詰まりを感じていたが自分を見つめ直すきっかけになり、良かった。</p>  |
| <p>・先輩看護師の方の話聞いて、看護師を目指したきっかけ、学生の頃の目指す看護師像を思い出し日々の業務に追われて忘れかけていた原点を改めて考えることが出来ました。これから看護師を続けていく事で様々な変化に伴い新たなやりがいを見出していきたいです。また何事にも挑戦して看護師としても人としても成長していきたいと思いました。</p>        |
| <p>・大先輩の経験談を聞くことが出来て、偶然のチャンスを掴めるように色々なことに興味を持つてみるのが大切だと改めて感じました。インシデントを起こしてしまって気持ちが落ち込んでしまっていて看護師辞めてしまいたいと思っていましたが、本日色々な話を聞くことが出来てもう少し、とりあえず1年頑張って見ようと思えました。ありがとうございました。</p> |
| <p>・短い研修の中でも大きく自分の持つべき展望や地域における看護師の役割意識とは何か、改めて考えるきっかけをいただきました。</p>  |
| <p>・同じ病院で働く大先輩が公演して下さり、親近感が湧くと共に、自らの役割やキャリア、やりがいなどについて考え直す機会となった。</p>  |
| <p>・認定看護師になっている人でも一年目は辛かったと知れて勇気を持てた。</p>  |
| <p>・聞きやすく、興味をそそられる内容でまた頑張ろうと思えました。</p>   |
| <p>・本日の講演から、今は目の前のことに必死だが、視野を広げて様々な選択肢があることを意識して生きていきたいと感じた。</p>   |