

## 令和3年度身体拘束ゼロ推進員養成研修プログラム

### <コース目標>

身体拘束廃止に関する知識を高め、介護現場における身体拘束廃止に関する実践的手法を習得することにより、各施設における身体拘束廃止の取組を先導する人材を養成する。また、看護職員及び介護職員が同じ研修を受講することにより、それぞれに求められる役割を理解し、職種間の効果的な連携体制の構築を促進する。

### <学習目標>

- 1 身体拘束廃止に関する知識の習得
- 2 介護現場における身体拘束廃止に関する実践的手法を学ぶ
- 3 自施設における身体拘束の現状と問題点を明確にする
- 4 自施設における身体拘束の問題解決について具体的な対応を考える
- 5 自施設において問題解決に取り組みその評価を行う

期 間 2日間 (研修1日目から約1か月後に研修2日目を実施)

(A日程)2021年9月21日(火)12:30~18:00	10月26日(火)13:00~18:00
(B日程)2021年11月15日(月)12:30~18:00	12月16日(木)13:00~18:00
(C日程)2021年11月29日(月)12:30~18:00	2022年1月12日(水)13:00~18:00

対 象 大阪府内の介護保険施設・介護老人保健施設、介護医療院、軽費老人・養護老人ホームなどで従事する施設において 指導的立場にある看護、介護職員など

定 員 80名

場 所 ナーシングアート大阪 2階 CDE 研修室

時 間 割

時間	研修形態/科目名	講師名 (敬称略)
<b>研修1日目 (9/21・11/15・11/29)</b>		
12:30~13:00	オリエンテーション	進行:担当者
13:00~14:40 (100分)	<b>【講義】高齢者の尊厳を支えるケア①</b> ①高齢者の身体的・精神的特徴:「老い」とは ②認知症の種類と症状・治療方法について ③身体拘束の定義と具体的な行為とは ④身体拘束廃止委員会・記録・未実施減算	A・C日程:大野 悦子 B日程:揖場 和子
14:50~15:50 (60分)	<b>【講義】高齢者の尊厳を支えるケア②</b> ①認知症状のある高齢者への具体的な対応 ②高齢者の尊厳ある暮らしを支えるサービスのための関係法規・制度 ③身体拘束廃止に向けたチームアプローチとその実際	石原 昌代
16:00~16:45 (予定:45分)	<b>【講義】高齢者を取り巻く関係者の役割と連携</b> ①施設内職員の役割と連携 ②家族(後見人)の役割と連携 ③管理職の役割	小畑 宜寛
16:50~18:00 (70分)	<b>【演習】</b> ●自施設の身体拘束廃止上の問題を検討し自己が取り組む課題を明確にする	演習支援者 大野悦子・揖場和子 石原 昌代 小畑 宜寛 北野 智傑

時間	研修形態/科目名	講師名 (敬称略)
<b>研修 2 日目 (10/26・12/16・1/12)</b>		
13:00～14:00 (60分)	<b>【講義】 COVID-19 の中での認知症患者への対応の実際</b> ①クラスター発生予防と身体拘束 ②身体拘束ゼロ推進員として期待する役割 ③その他 (見守り機器など)	A・C 日程: 大野 悦子 B 日程: 揖場 和子
14:10～16:50 (160分)	<b>【演習】</b> ●自己が取り組んだ課題を再考し身体拘束ゼロ推進員としての役割を明確にする	演習支援者 大野悦子・揖場和子 石原 昌代 小畑 宜寛 北野 智傑
17:00～18:00 (60分)	<b>【講義】 職員を守る体制について</b> ①職員のストレスケア・アンガーマネジメント ②職員を守る施設のサポート体制	小畑 宜寛

《講師・演習支援者紹介》 (敬称略)

大野 悦子	医療法人和幸会介護老人保健施設パークヒルズ田原苑	医師・施設長
揖場 和子	社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設つくも	医師・施設長
石原 昌代	社会医療法人枚方療育園 特別養護老人ホーム津田荘	老人看護専門看護師、認知症看護認定看護師
小畑 宜寛	社会医療法人医真会 介護老人保健施設あおぞら	看護師・事業部長
北野 智傑	優心会 特別養護老人ホーム こうのとり	介護士・施設長