大阪府看護協会の皆様へ

こころとからだに効く乗馬
ストレスと運動不足の解消に

馬がパートナー、だから癒されます！

乗馬は生きものと行う数少ないスポーツ。あのつぶらな瞳でみつめられるだけで、心が安らかになります。また、乗馬は気持ちの通い合いや性格の読み合いなど、メンタルの部分が大切です。だから馬と心が通い合う。馬はあなたの最高のパートナー、毎日が楽しくなります。

特別試乗会ご招待

（乗馬20分/施設説明ほか全90分）

※別途装具レンタル料保険料1,860円が必要

協会員様とそのご家族様（一名）を
対象に試乗会をご案内いたします

予約制 ▶ ご予約はお電話または右記の二次元バーコードより
お申し込みください。【協会員様である旨をお伝えください】

実施期間／2020年12月27日(日)まで

乗馬クラブ クレイン大阪
☎072(362)3450

大阪府羽曳野市河原城991
クレイン大阪 検索

■受付時間／10：00～16：00
■定休日／火曜日 ※定休日が祝日にあたる場合は、前日が定休日となります。
●動物取扱業（種別・展示）登録済（詳細は https://www.uma-crane.com/about/animal.html）

乗馬クラブ クレイン北大阪
☎072(732)2750

大阪府豊能郡豊能町川尻87
クレイン北大阪 検索

■受付時間／10：00～16：30
■定休日／火曜日 ※定休日が祝日にあたる場合は、前日が定休日となります。
●動物取扱業（種別・展示）登録済（詳細は https://www.uma-crane.com/about/animal.html）

乗馬クラブ クレイン奈良
☎0745(63)0857

奈良県御所市櫛羅2531
クレイン奈良 検索

■受付時間／10：00～17：00
■定休日／火曜日 ※定休日が祝日にあたる場合は、前日が定休日となります。
●動物取扱業（種別・展示）登録済（詳細は https://www.uma-crane.com/about/animal.html）

一般財団法人服部緑地振興協会
服部緑地乗馬センター
☎06(6863)0616

業務提携施設

大阪府豊中市服部緑地1-5
服部緑地乗馬センター 検索

■受付時間／9:00～17:00(水曜10:00～)
■定休日／火曜日 ※定休日が祝日にあたる場合は、前日が定休日となります。
●動物取扱業（種別・展示）登録済（詳細は https://www.hattori-jobafoundation.com/1020animal/）

対象：小学校１年生以上で運動に支障がない方

※未成年者・70 代以上の方は家族の同伴が必要です

3つのポイント

乗馬の魅力！

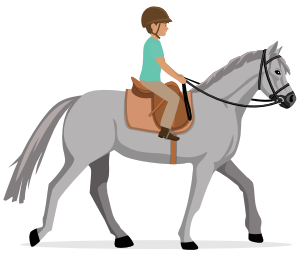
POINT 1 馬がパートナーだから癒やされる

POINT 2 野外騎乗に行こう！

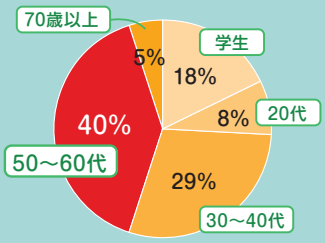
POINT 3 乗馬でフィットネス ●年齢に関係なく楽しめます

実は、50代・60代にも人気

今50代、60代から乗馬を始められる方が増えています。乗馬はいつからでも始められ、いつまでも楽しめます。
健康維持のための効果抜群です！

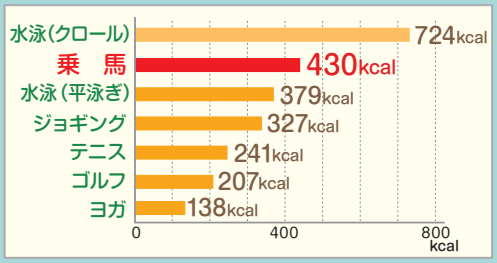


乗馬を始めた年齢



（当施設調べ）

乗馬の消費カロリー（45分間）



※35歳女性の場合

体験者の声

乗馬ってとても楽しい！

他の習い事のストレス発散にもなっています。

塾の勉強にも集中して取り組むようになりました。子供も学校や習い事で日々ストレスを感じているようです。乗馬はそのストレスを発散してくれる習い事。意外なことに、乗馬のおかげで他の習い事にも集中できるようになったようです。成績が伸び悩んでいる時期だったので、本当に助かりましたね。
（小学校4年生の娘さんを持つお母さん）

夫婦で毎日イキイキ生活しています。

第2の人生は夫婦で楽しもうと乗馬を選びました。乗馬は年齢も性別も関係なく楽しめるので、お互い出会った頃の青春時代に戻ったように毎日イキイキ生活しています。
（60代夫婦）

コロナウイルス感染拡大予防の取り組み

当施設では、政府が提言する“新しい生活様式”に沿った安全対策を講じ、屋外にて健康維持やストレス解消、心の癒しのための「乗馬」を皆様にお届けいたします。

アルコール消毒液を設置。ご自由に利用ください。また共用部の清掃と定期消毒を実施いたします。

室内の机や椅子は密集・密接を避けるため、間隔を空けて、最小限の数の設置といたします。

SOCIAL DISTANCING 2～3m
「1馬身」の距離を保ちます。

お客様ならびにスタッフの健康と安全に配慮し、新型コロナウイルスの感染拡大の予防を実施しています。ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

密閉状況を作らないよう窓や出入り口を開放し、常時換気を実施いたしております。

受付や案内テーブルには飛沫感染を防止するため、透明衝立ボード等を設置いたします。

ホールには空気清浄機を設置。窓のないトイレやロッカー内にも空気清浄機を設置いたします。

トイレ内のエアータオルの使用を中止し、ペーパータオルに取り換え使用をいたしております。

接客時のマスク着用を義務付けております。ご来厩のお客様もマスク着用にご協力お願い致します。

ご来厩の際は受付にて、非接触型体温計により検温を実施させていただきます。＊同伴者も同様。

OK
全職員・アルバイトは出勤前に検温し、発熱時や体調不良の際は自宅待機といたしております。

レンタル用品・会有馬用馬具は消毒専門スタッフを配備し、使用毎に消毒を実施いたします。