

府民と看護をつなぐ

テアテ

vol.16

【特集】

大阪の笑顔を守る 府民の味方！

広がるフィールド、看護のしごと



Nursing now

看護の力で健康な社会を！

受付



病院外来

病棟



手術室

隣で、 近くでー



救命救急



地域包括支援センター

看護学校・看護大学



学校などの保健室
企業などの健康管理室

／ エキスパートとして ／

専門看護師・認定看護師

保健師

保健師の仕事は、人々が健康な生活を送れるように保健活動を行うこと。保健所・保健センターなどの公的機関で働く保健師が多く、地域の健康データを分析した上で、問題の解決に向けて乳幼児健診や健康相談、生活習慣病予防対策などを行っています。

看護職は資格取得後も、知識・技術を高めることが求められます。キャリアアップの仕組みとして、専門性の高い看護師を認定する制度があります。

医療の高度化や専門化に伴って専門看護師・認定看護師への期待は高まっています。

専門看護師 がん看護、精神看護、地域看護 など

認定看護師 救急看護、皮膚・排泄ケア、感染管理 など

「出典：日本看護協会 やっばり看護のシゴト 2019年4月改訂 より」

診療所



産科・助産所

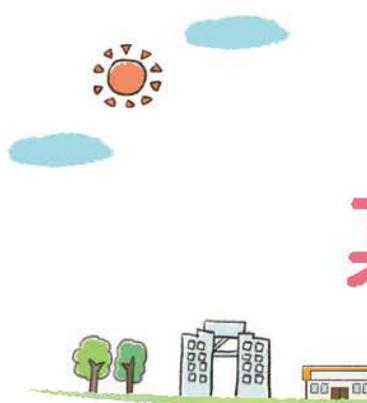


保健センター・保健所

訪問看護



府民の暮らしの



介護保険施設
社会福祉施設



看護の仕事のフィールドは広がっています。
府民の笑顔を守るため
あなたの暮らしのいろんな場面で
看護職は今日も活躍しています。

どう違う？看護師・助産師・保健師の仕事

看護師

看護師の仕事は、傷病者や妊産婦の療養上の世話をしたり、診療の補助を行うこと。“人を見る”という看護師独自の視点で、対象となる人の身体や精神、社会、文化などさまざまな情報を総合的に捉え、必要な看護を的確に判断します。

助産師

助産師の仕事は、出産の介助、出産にいたるまでの妊産婦への保健指導やアドバイス、産後の母子のケアを行うこと。ほかにも、育児指導や、不妊治療、思春期・更年期の性の健康に関する相談など、女性の生涯を通じた性と生殖における健康問題に関わります。

出産・新生児

出産など

いのち

に寄り添う味方！



助産師はお産の介助と妊娠・出産・産後の女性や赤ちゃんの健康に関する教育と相談を行う専門家として、女性と赤ちゃんの身体・心・生活を総合的に支援します。また持病がある方の妊娠や、不妊治療に取り組む方の相談やサポートも行っていきます。

さらに青少年への性教育や、いじめ、自殺などの社会問題にも向き合い、いのちの誕生を助け、いのちに寄り添う仕事です。

妊婦と赤ちゃん、
子どもを育む家族をサポート



NICU・新生児

母子を見守る

産後ケア

の味方！

母親と新生児、
双方の状態を確認し
ケアを提供



産まれたばかりの赤ちゃんの最も大切なケアは「体温の保持」と「呼吸状態の確認」。肺呼吸を始めたばかりの新生児は呼吸が不安定になることがあるため、十分な観察が必要です。

お母さんは、産後6日程度入院しています。その間に体と心を癒し、育児に向きな気持ちを持って退院してもらえるように支援します。



病棟

病気と向き合う
患者を支える

入院治療

の味方！

365日24時間、
入院患者を
チームで守る

入院中の患者さんを一番
近くでサポートする看護師。
看護学・医学・薬学・栄養
学などの知識を持ち、医師
や多職種と連携しながら、
食事、排泄、運動、休息など
の様々な場面で患者さんが
より良い生活を送れるよう
にケアを行います。



救急救命・手術室

緊急時の患者を守る

手術・救命

の味方！



救急車が要請されると、重症度の高い患者さんは数分で病院に搬送されます。看護師はスピーディーに受け入れ準備を整え、医師、多職種とチームを組んで危機的状況にある患者さんを治療します。

手術も同じく「いのち」に直結する重要な治療です。看護師には深い知識と経験、医療チームや患者さんとの信頼関係が求められます。

安全でスムーズなケアのために、
患者の全身状態を観察



外来

こころとからだの
回復を支える

通院

の味方！



超高齢社会の今、継続的な治療は通院で行うケースが多くなっています。看護師は患者さんの話に耳を傾け、状況を的確に把握し、診療の補助と在宅療養への支援、患者さんやご家族へのケアをタイムリーに行います。

さらに「看護外来」では認定看護師、専門看護師などが、より専門的なケアを提供します。



病気と暮らしの悩みを聞き、
問題解決をサポート

地域・施設

その人らしい生活を守る

長期療養

の味方！



施設で、自宅で、
安心できる環境での
穏やかな暮らしを守る



高齢者施設では認知症を患う方、病気の後遺症があり身体が不自由な方などが生活しています。入所者、利用者の方が安心して生活するために、多職種と協働し、介助や見守りを行います。看護師は医療の専門職として健康管理を行い、地域で過ごされる方の穏やかな日常を守ります。



訪問看護

その人らしい生活を守る

在宅医療

の味方！



住み慣れた地域で安心して療養生活が送れるよう支援する在宅医療。利用者さんが望むこと、その人らしく過ごせることを何よりも大切に、介護士やケアマネジャーとも協働します。また、「訪問看護師がいないときの生活も快適に過ごせるようにする」ことも、訪問ならではの大切な役割です。そのために、あらゆる視点を持ってケアを行います。



安心して暮らすために…

大阪府民

の味方！

学校の
保健室

企業の
健康管理室

フライト
ナース



保健所
・
保健センター

看護学校
・
大学

幅広い分野で活躍する看護職

イベント
救護



日本国際
看護師



特定認定
看護師





大阪府看護協会 会長
高橋 弘枝

Message
大阪府看護協会
会長より

看護の心とパワーで、 大阪をより一層ご機嫌な街に!!

みなさん、こんにちは！大阪府看護協会会長の高橋弘枝です。

大阪府看護協会は、看護職（保健師・助産師・看護師・准看護師）個人が自主的に加入し、運営する看護職能団体です。大阪府民の安心・安全な暮らしを守るため、看護の質の向上を目指し、公益性の高い事業を展開しています。

現在、看護の役割は病院だけでなくどまらず、地域へと活躍のフィールドが広がっています。このような状況で、専門知識と技術で社会に貢献し、自分自身も成長できるのが看護の魅力です。そして、府民の一番身近なところで医療と患者さん、そのご家族をつなぐやりがいのある仕事です。

看護職には、患者さんの症状を正確に観察し、適切に対処する医学的知識と技術、冷静さや機敏さが求められます。さらに「いのちに関わる」という仕事柄、自分自身が精神的にも肉体的にもタフであることも必要です。

そして欠かせないのがコミュニケーション能力。患者さんやそのご家族からの信頼を得なければ、気持ちを理解し、寄り添うことはできません。近年重視される「チーム医療」の中でも、医師やほかの医療従事者と協力しながら適切なケアを行うことがより求められています。

これらのスキルと「このまちの今と未来をつなぐ力に」の言葉を胸に、これからも看護の心とパワーで、ご機嫌な街大阪により一層貢献していきたいと思えます。

大阪府看護協会の取り組み

私たちが大阪に貢献するために行っている様々な取り組みをご紹介します！

健やかでイキイキとした 地域社会のために

府民の健康維持・増進を目的に関係機関と連携調整しながら、府民を対象に地域の健康づくりを支援する場として「まちの保健室」活動の強化に取り組んでいます。高齢者から、子どもと子育て世代までを対象として、現在、大阪府内の7地域（茨木市・吹田市・寝屋川市・松原市・守口市・大阪市・堺市）に出向いて健康相談、健康教育を行っています。

また、地域のイベントの救護等に対して看護職を派遣し、運営に貢献しています。



ワン・ワールド・フェスティバル



まちの保健室



生国魂祭



府民公開講座

災害支援ナースとは

日本看護協会と各都道府県の看護協会が連携し、被災地で看護活動を行う看護職のことで、災害支援ナースは被災地の医療施設や避難所で必要とされる医療活動や、避難所生活をしている被災者への生活支援や心のケアを行います。



看護の心をみんなの心に

5月12日の「看護の日」にちなんで「看護フェスタおおさか」イベントを開催しています。

また、普段は現場で働いている看護職が中学校や高校などを訪問し、いのちの大切さなどを伝える「みんなで話そうー看護の出前授業」、実際の医療機関で看護職やその仕事について理解を深めてもらう「ふれあい看護体験」を行っています。



看護フェスタおおさか



ふれあい看護体験



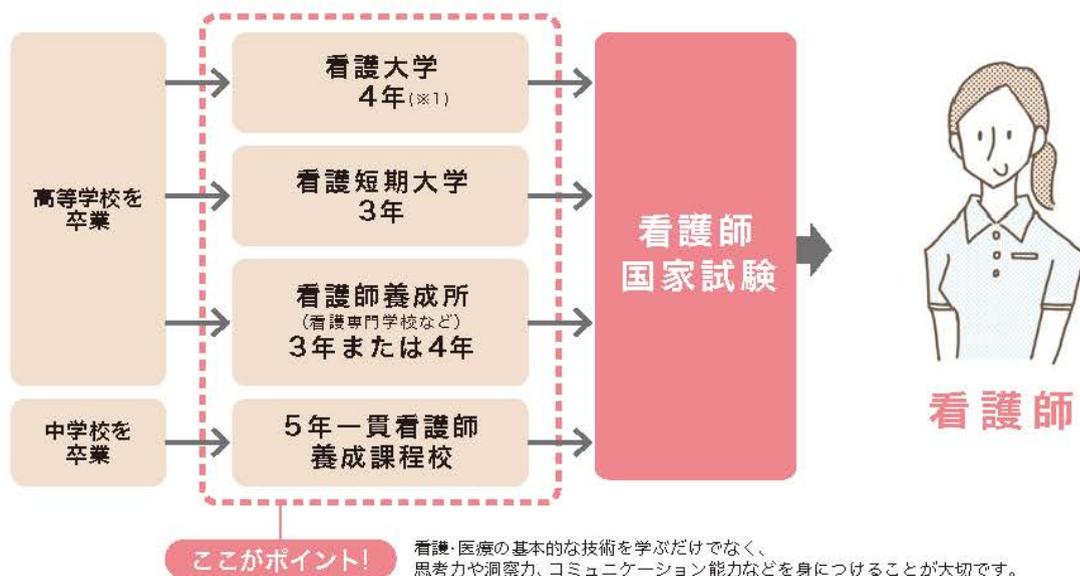
看護の出前授業

看護への道 看護職になるには

看護を学べる学校には、大学、短期大学、看護専門学校等、様々な種類があり、
 修業年限やカリキュラム等の特色も異なります。
 看護師になるためには、国家試験に合格する必要があります。就職して現場経験を積んだ後、
 専門看護師や認定看護師など、さらに専門性の高い資格の取得を目指せます。

看護師

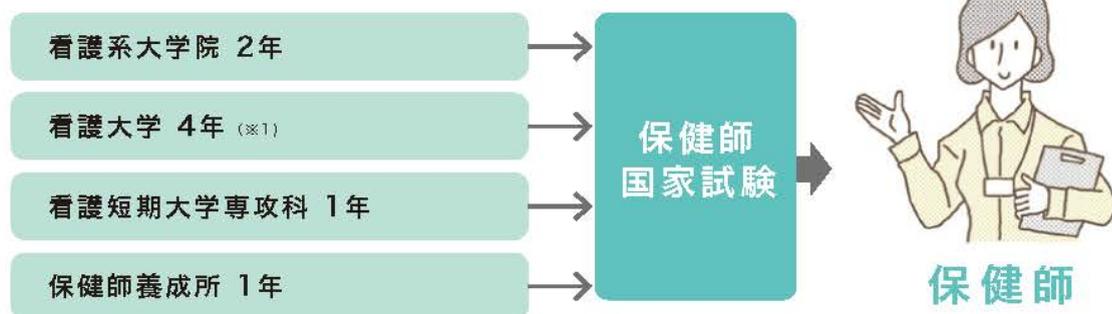
への
進路



保健師・助産師になるには、看護師国家試験に合格している必要があります

保健師

への
進路



助産師

への
進路



※1 保健師・助産師の教育プログラムがある大学では、看護師に加えて保健師・助産師の国家試験受験資格を得ることができます。
 ※2 大学専攻科の入学資格は、大学卒業です。

『出典：日本看護協会 やっぱり看護のシゴト 2019年4月改訂 より』

看護の力で健康な社会を！

ナイチンゲール生誕200年である2020年末まで、看護職が持つ可能性を最大限に発揮し、人々の健康向上に貢献するために行動する世界的なキャンペーンです。

英国の議員連盟が活動をスタートさせ、看護の発展は「持続可能な開発目標 (SDGs)」の17の目標のうち、3つの目標(目標3:すべての人に健康と福祉を、目標5:ジェンダー平等を実現しよう、目標8:働きがいも経済成長も)に貢献すると定めています。



詳しくはこちら



フローレンス・ナイチンゲール

イギリス人の看護師で、医療改革に尽力した人物です。クリミア戦争で心も体も傷ついた戦士たちを勇気づけ「戦場の天使」と称賛されたことでも知られています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs (エスディー・ジーズ) とは、2015年9月に国連で開かれたサミットの中で世界のリーダーによって決められた、国際社会共通の目標です。



3 すべての人に健康と福祉を
住民の健康を支える
看護モデルの確立



5 ジェンダー平等を実現しよう
可能性の拡大:
より自立した専門職へ



8 働きがいも経済成長も
看護職のディーセント・ワーク
(働きがいのある人間らしい仕事)
の推進

大阪府看護協会はキャンペーンを通じ、看護職が持つ可能性を最大限に発揮し、看護職が健康課題への取組みの中心に立ち、人々の健康の向上に貢献できるよう行動します。



HELLO KITTY
©1976, 2015 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. 000071



感染症対策 へのご協力をお願いします

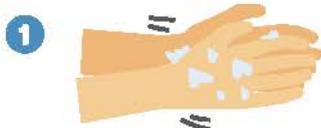
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

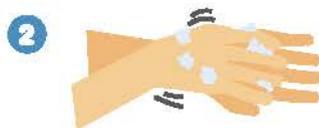
正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこずります。



手の甲をのぼすようにこずります。



指先・爪の間を念入りにこずります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



『出典：首相官邸HPより』