



OSAKA看護

vol.153

だより

「看護補助者業務指示書」の活用

特集

チーム力UPを実現！看護補助者との協働

Report

第11回大阪府看護学会

- 会長より新年のご挨拶
- **新シリーズ** みんなの支部活！
- 「看護の力で笑顔をつなぐ」リレートーク
- 医療安全通信
- 活用しよう！看護協会の会員向けサービス

会員限定

新春プレゼントのご案内

詳しくは裏表紙をご覧ください。

看護の力で
笑顔をつなぐ

新年
ご挨拶



看護職の生涯学習を支援し、 看護の活躍フィールドの拡大と 看看連携の強化を目指す。

公益社団法人 大阪府看護協会

会長 弘川 摩子

会員の皆さま、新年あけましておめでとうございます。2024年が能登半島地震、羽田空港での航空機衝突事故と立て続けに大きな衝撃に見舞われスタートしました。亡くなられた方のご冥福を心からお祈り申し上げますと共に、被災された方々へお見舞い申し上げます。当会としましては、日本看護協会、他団体と協力しながら、可能な限り支援に努める所存です。

さて、現在進行中の地域医療構想は、2025年を一定の目途としていますが、それ以降も課題を整理し新たな策定が検討される予定です。また、2040年現役世代の激減に向けて益々、医療の機能分化と連携、医療・介護人材の確保と育成、これまで以上に柔軟な対応が求められます。私たち看護職は、医療とくらしの視点から、その人がその人らしく生きるために専門職として役割を果たしています。医療の機能分化が進められ、看護の活動する場所が拡大していく中で、より一層看看連携は重要です。大阪府看護協会の活動コンセプトは、「看護の力で笑顔をつなぐ」です。



今の連携に問題はないか、課題を抽出し取り組んでいきたいと思っています。

また、「生涯学習支援ガイドブック」が日本看護協会から6月に発行されました。これは、これからの看護職の活動の仕方が変われば、その活動を支える生涯学習もまた、これまでとは変化する部分があります。このため、これからの時代の看護職の生涯学習とは、看護職一人ひとりが主体的に、そして多様な方法や形態で、必要な学習を計画し積み重ねて、学び続けることができる支援が必要です。大阪府看護協会では、皆さんのニーズに合わせた研修を企画していきますので、ぜひ活用してください。

大阪府かんごちゃんと共にがんばりましょう。よろしくお願いします。

チーム力UPを実現！看護補助者との協働 「看護補助者業務指示書」の活用

2023年10月26日に「看護師等の確保を促進するための措置に関する基本的な指針」（以下、基本指針）が告示されました。策定から約30年を経て初めて改訂された基本指針改定の柱の一つが「その他看護師等の確保の促進に関する重要事項」に記された「看護補助者による業務実施の推進」です。

看護補助者との協働の目的は、適切な役割分担により、看護師がその専門性を必要とする業務に専念でき、看護チームとして質の高い看護を提供することにあります。

本特集では、看護補助者との協働での要となる「指示書」について、当会が作成した書式案を掲載すると共に、好事例として2施設の取り組みをご紹介します。

業務分担を明確に！指示書書式案※の一例

勤務帯のタイムテーブルを用いた指示書

【例】〇月〇日(〇) 日勤(8:30～17:00)の場合

○：看護補助者1人で実施
△：看護師と共に実施

時間	周辺業務 (曜日毎の定例業務)	直接ケア	ケアの 実施	看護師 サイン	看護 補助者 サイン
8:30	業務開始 看護師とミーティング				
9:00	ベッド周囲の清掃	患者搬送 〇〇号室 〇〇〇〇 XPストレッチャー 〇〇号室 〇〇〇〇 CT車椅 〇〇号室 〇〇〇〇 □科受診見守り	△ ○ ○		
	吸引瓶の交換	口腔ケア 〇〇号室 〇〇〇〇 スワブ 〇〇号室 〇〇〇〇 歯磨き 〇〇号室 〇〇〇〇 歯磨き	○ ○ ○		
	術後ベッドの作成 シーツ交換 リネン室整備 物品補充・整備	清潔ケア(清拭・入浴介助など) 〇〇号室 〇〇〇〇 入浴 〇〇号室 〇〇〇〇 入浴 〇〇号室 〇〇〇〇 入浴	○ ○ ○		
12:00	配膳 休憩 (リーダーと時間調整)	食事介助 〇〇号室 〇〇〇〇 病室 〇〇号室 〇〇〇〇 病室 〇〇号室 〇〇〇〇 食堂	○ ○ ○		
16:00	サプライからの物品の受領 酸素ボンベ残量確認・交換 膀胱内留置カテーテル バッグの尿廃棄 冷却枕の交換 報告	患者搬送 〇〇号室 〇〇〇〇 CTストレッチャー 〇〇号室 〇〇〇〇 リハビリ車椅子 〇〇号室 〇〇〇〇 □科受診車椅子	△ ○ ○		
17:00	業務終了				

POINT
看護師・看護補助者のミーティングで
患者の状態を申し送る

業務依頼票を用いた指示書

【例】直接ケア・移送の指示書

※該当するものに○をつける

部屋／ベッド番号 〇〇／〇	患者氏名 〇〇〇〇		
依頼事項	出 棟	お迎え	その他（ ）
行き先	外 来	栄養相談	
	XP	CT	超音波
	MRI	ECG	リハビリ
搬送状態	歩行付き添い	車椅子	
指示日時	〇年〇月〇日 〇時〇分		
看護師サイン	〇〇〇〇		
看護補助者実施サイン	〇〇〇〇		

POINT
その日の看護補助者の人数や
業務量に合わせて依頼する内容を調整する

出典：日本看護協会「2021年度改訂版 看護チームにおける
看護師・准看護師及び看護補助者の業務のあり方に関
するガイドライン及び活用ガイド」

※大阪府看護協会 労働環境支援事業部 作成

「看護補助者の業務のあり方に関する活用ガイドを基にした書式案」より
全ページを協会ホームページからダウンロードできますので、ぜひご活用ください！



好事例

01 指示書導入に向けて実施した具体的な工夫

～指示する側、される側という意識だけでなく協働する意識が一番大切～

大阪府済生会富田林病院 看護部長 六波羅 英子・病棟副主任 飯野 博文

指示書導入に際し最初に行った事は、看護協会の「看護補助者の活用推進のための看護管理者研修」に参加したスタッフが、看護部副主任会で指示書の目的を説明し、指示を出す看護師・指示を受ける看護補助者(以下ナースエイド)の頭揃えしたことです。

また、指示書作成で工夫した事は、依頼内容や患者状況をチェックすればいいようにしたことです。

原案を作ってから、病棟を決め試験導入を行いました。新しい仕事の方法を組み込むため、中には負担に感じるスタッフもいたと思います。そこで最も時間をかけた事は、ナースエイド、看護師への啓蒙活動です。特にナースエイドには一人ひとりに目的から運用方法を説明しました。

令和5年9月より本格導入を行い、指示書がない場合は看護師で実施すること、業務内容の漏れがある場合はナースエイドからも声掛けしてもらうことで看護師の意識も高まりました。指示する側、される側という意識だけでなく、同じ職場で協働する意識が一番大切だと感じています。

ナースエイド看護指示書

ID:

氏名:富田林 花子 様

作成看護師:

#療養生活上のセルフケアの支援

作成日: 年 月 日

目標 ・療養生活上のセルフケアの支援が行える ・安全/安楽な入院生活を送ることができる

POINT

看護指示内容		実施日
食事の支援		
☐ 食事摂取支援	セッティング体位:(車いす ・ 椅子 ・ 端坐位 ・ ギャッジアップ 度) 支援内容:(エプロン ・ 蓋開け ・ 開封援助) ・注意点()	毎食
☐ 口腔ケア	セッティング ・入れ歯(有 ・ 無) 介助内容(エプロン ・ 義歯洗浄 ・ 含嗽介助) ・注意点()	毎食後
排泄の支援		
☐ 尿器排泄介助	(尿器渡し ・ 一部介助)	適宜
☐ おむつ交換	(声掛け確認 ・ 一部介助 ・ 全介助)	適宜
移動の支援		
☐ 移動介助	附属物(有 ・ 無) (歩行見守り ・ 車椅子 ・ ベッドまたはストレッチャー)	適宜
安全・安楽の支援		
☐ 体位交換介助	(声掛け ・ 一部介助 ・ 全介助) ・注意点()	適宜

責任の範囲

- ・院内研修に参加している
- ・実施手順に沿って実施をする
- ・技術チェックリストの承認が得られている
- ・危険だと感じた場合は、直ちに看護師等に報告する
- ・終了後は看護師に報告する

指示有効期間: 年 月 日



ナースエイドの声

- (看護師さんを探さなくても指示書を確認すれば分かることが良い。)
- (当初思っていたよりも早く定着し、うまく運用できていると思った。)

POINT

選択肢だけで指示できないケースは注意点に記入できるようにしている



看護師の声

- (移送についての確認が導入前と比べて減ったと実感している。)
- (指示書作成漏れがあれば、エイドさんから声掛けしてくれている。)

POINT

状態変化もあるため有効期間は最大で1週間と決めた

02 | ガイドラインを活用した業務改善

～看護師と看護補助者、立場は違えど「患者さんのため」という想いは同じ～

公益財団法人 淀川勤労者厚生協会附属 西淀病院 看護部長 小玉 裕加子

2019年に開催された「看護補助者との協働連携を推進するためのワークショップ」に参加して以降、ガイドラインを活用した業務改善を行ってきたことをご紹介します。

- 過去に、看護師の負担軽減とで名でタスク・シフトが進み、看護師が何の判断もせず補助者に業務を移行してきたことを教訓とし、看護師、看護補助者(以下、補助者)双方の研修に、必ず患者の状態を踏まえて看護専門職としての判断が求められること等の内容を盛り込む
- 補助者をまとめ、看護師と協働するための核となる「介護主任」を配置し、補助者向け研修の内容充実に取り組む
- 補助者の業務分担は、保有している資格や今までの経験を踏まえて行う
- 「西淀病院版パートナーシップ看護」を導入し、地域包括ケアや回復リハなど慢性期病棟において、認知症や重度の介護が必要な方には、看護師同士のペアに補助者も加わり、日勤業務を協働する
- 補助者はカルテやカンファレンスの参加で必要な情報を共有し、体位変換や入浴介助、患者見守り、レクリエーションなどを実施する
- 徘徊される患者さんの見守りなども補助者が行い、センサーマットコールやナースコールを減らす工夫をすることで、看護業務に集中でき、患者さんも安心され、WIN&WINになった
- 残務確認では、看護師から補助者へ移行できる業務の調整なども行い、看護師だけに負担が偏らないようにする

看護補助者 業務一覧表(病棟共通)

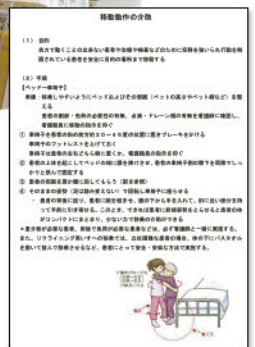
備考欄
の印

- ...看護補助者業務基準に記載されている患者については、看護補助者は一人で行なわない業務
○...看護職員の指示の下、看護補助者が一人で行える業務

業務	課業	課業内容	備考
生活環境 に関わる 業務	環境設備	1.退院後のベッドメイキング	○
		2.退院後の冷蔵庫・床頭台・衣装ケースの清掃	
		3.ベッド周囲の整理整頓 4.ゴミの分別収集	
		5.病室内の環境整備 6.清掃	
		7.部屋替え・転棟業務	
	看護用具、 機器の整備	1.移送用具の点検、清掃	○
		2.看護用具、物品の補充	
		3.倉庫の整理整頓	
	リネン類	1.リネンの受注	○
		2.リネン室の整理整頓、清掃	
		3.おしぼり・タオルしぼり、受注	
		4.リネン交換	
	感染防止	1.PTイレ、便器尿器洗浄、消毒、乾燥と整理	○
日常生活 に関わる 業務	食事の援助	2.尿・排泄測定	
		3.機器・器具・リネンの消毒 4.蓄尿バック交換	
		1.食事の準備・セッティング 2.食事・内服介助	◎
		3.摂取量の観察 4.配膳・下膳	
		5.口腔ケアの準備 6.配茶・洗い物	
診療に 関わる 周辺業務	メッセージャー、 事務業務、 その他	1.他部署へのメッセージャー、搬送	◎
		2.ナースコール対応	
		3.各種伝票類の整理、定数確認、補充、発注	
		4.ナースステーション内の整頓	



「看護補助者業務一覧表」「看護補助者の業務マニュアル」を作成



急性期の看護補助者 主任の声

看護師が患者さんとより多く関わり合い、専門性が発揮できる環境作りをすることは看護補助者の役割だと思います。立場は違えど、「患者さんのため」という想いは同じです。安心して入院生活が送れ、安全な職場環境を作るため、コミュニケーションが取りやすい雰囲気意識して笑顔で働いています。補助者がカンファレンスに参加することで、生活者の視点での患者情報を集め、共有することにつながっています。

みんなの支部活!

府内11支部の活動を順に紹介する
コーナーがスタートしました!
今回は、府南・府東・府北の
3支部のご紹介です!



ふみなみ
府南支部

「健康づくりフェア」をショッピングセンターで開催
ナースセンターとのコラボで取り組む **看護職員の確保!**

藤井寺市・松原市・羽曳野市・大阪狭山市・富田林市・河内長野市・太子町・河南町・千早赤阪村

支部理事
村井 真由美



府南支部の
パワー全開!
当日は123人の来場で
大盛況!!



日時 2023年10月21日(土) 11:00～14:00

場所 イオン藤井寺ショッピングセンター1階ウェルカム広場

参加者 イベント来場者123人

協力者 府南支部会員15施設32人

同会場2階イオンホールでは、大阪府ナースセンターと地域の医療施設等による「就職相談会」を実施(13:00～15:00)



南河内地域の看護師が
皆様の健康を支援します

- がん検診の啓蒙活動 ●人生会議について
- 脳の健康チェック ●なんでも相談会
- 災害避難時グッズ紹介
- キッズユニフォーム体験
(ナース服で写真を撮れるよ!)
- Kango chan と一緒に写真撮影



イベント開催の背景

府南支部がある南河内エリアは、年々看護師確保が厳しい状況です。

今回、生活の中心であるイオン藤井寺ショッピングセンターにて大阪府ナースセンターが「就職相談会」を開催するにあたり、地域住民に向けたイベント「健康づくりフェア」を開催しました。

ショッピングセンターの協力のもと企画・運営

「人與人」「人と地域」のつながりを高め、安心して暮らせる町づくりに貢献するために、啓発活動として、健康維持、疾病予防、災害に備えるグッズ紹介などを企画しました。

作成したポスターは、ショッピングセンターのホームページに掲載していただきました。また、協会ホームページやSNSにも掲載し、周知を図りました。

得意げに
ポーズ



親子で楽しめる
ユニフォームコーナー

ユニフォームコーナーでは、親子で写真を撮影されたり、子どもはドラマの主人公になった気分で得意げにポーズをとったり、想像以上に盛り上がりました。また、お子さんが着替えている間、お母さんの乳がん予防ブースへの誘導がうまく進み、自己検診指導につながったと思います。

大阪府ナースセンター
「就職相談会」へのご案内大成功!

リーフレットコーナーには、看護職の他、看護補助者に関するものも設置。興味を持たれた方には、2階で開催中の大阪府ナースセンター「就職相談会」を案内しました。





ふ ひがし
府東支部

東大阪市・八尾市・柏原市

多くの方が参加しやすいZOOMでの夜間研修 心臓リハビリテーションの立ち上げで心不全患者の再入院が減少！

支部理事
坂本 友子

集合研修の一環として夜間研修を年2回開催

各施設等において、時間内に開催するには業務調整が難しく、多くの方の参加が可能な時間として夜間に設定し、より参加がしやすいようZOOM開催としました。

今回の研修は、施設代表者会議、役員会で内容を検討した結果、認定看護師による研修を実施することになりました。石切生喜病院の心不全看護認定看護師が「心臓リハビリテーション」を立ち上げ、心不全患者の再入院が減少した事例について、他病院から「当院でも心臓リハビリテーションを立ち上げたい、是非話を聞きたい」となりました。

日時 2023年9月26日(火) 17:30～18:30

参加者 100名(12施設)

講師

医療法人藤井会 石切生喜病院
心不全看護認定看護師
特定認定看護師
心臓リハビリテーション指導士
小野 めぐみ



事前準備をしっかり
行い、チームで検討し
行動しました！



研修テーマ 心臓リハビリテーションの立ち上げと現状

立ち上げについての準備

- 心臓リハビリ運営委員会の立ち上げ
循環器内科医・心臓血管外科・看護師・理学療法士・
栄養士・薬剤師・臨床検査技師・施設管理課・
システム管理課・医事課・総務課での検討会
- マニュアル・書面作成
- 物品・機器購入
(エルゴや救急カート・机など必要なもの)
- 心臓リハビリ室の部屋やレイアウト作成
- 多職種に対しての勉強会開催

活動内容

歩行能力低下例に対しても、病棟の個別訓練に留めるのではなく、チームで検討した上で心リハ室での訓練へ移行しています。

また、エルゴメーターでの有酸素運動が困難でも助動歩行練習や階段練習を行い、在宅復帰に向けたADL訓練も同時に実施しています。

● 入院患者の訓練の流れ



《 チームでの取り組み 》

薬剤師

1. 内服管理
2. 入院外来での指導・相談

理学療法士・健康運動指導士

1. 身体機能評価
(柔軟性・筋力・バランス能力・運動耐容能)
2. 認知機能評価
3. 運動継続指導
4. 生活動作指導

MSW

1. 介護保険取得状況
2. 生活環境への介入

管理栄養士

1. 食生活把握
2. 入院外来で指導・相談

主治医

1. 疾病管理
2. 心リハへの促し

シンリハ看護師

1. 生活指導
2. 在宅療養支援
3. セルフモニタリング指導
4. 生活習慣の改善の促し

心不全看護認定看護師

1. 個別生活指導
2. 電話フォローアップ
3. 病棟・外来の連携情報有
4. 在宅療養環境整備・支援
5. 早期受診の促し、再入院予防
6. セルフモニタリング指導
7. コンプライアンス不良の患者への対応
8. 非侵襲的陽圧呼吸の管理

それぞれでしっかりと
取り組んでいます！





ふきた
府北支部

茨木市・高槻市・島本町・摂津市

人生の最期を自宅で暮らせるようサポート!
今年で9回目となる「看看連携研修会」を開催

支部理事
森田 眞由美

在宅で安心して、
生活ができるための支援を

毎年実施している「看看連携研修会」、今年で9回目を迎えました。新型コロナウイルス感染症が発生してからはオンラインで開催しています。今年度のテーマは【在宅で安心して生活ができるための支援】とし、訪問診療看護師と訪問看護師に発表していただきました。

患者様の声(抜粋)



心理的安全性を確保しながら、ケアマネジャー・ヘルパーも含めて連携を密に。さらに、経済的な支援も含めた在宅サービスと看取りケアを。

訪問看護師は、患者様のさまざまな不安と“自宅へ帰りたい”という気持ちに寄り添い、地域包括システムを活用し支援を行っています。

日時 2023年10月21日(土)15:00-16:00

参加者 27名(27施設)

テーマ 在宅で安心して生活ができるための支援

発表 茨木診療所 訪問診療看護師 諸石 小百合
済生会茨木訪問看護ステーション
訪問看護師 西森 麻喜子

事例報告

60代後半独居。長女(京都)、長男(尼崎)、次女(京都)、次男(東京)が協力して在宅看取り希望。医療保険3割。

本人 家で少しでも生活したい。先生からは、末期がんがいっぱいあると聞いている。でもお金が3割負担で心配。

家族 「家に帰りたい」と言っているので退院当日から同居を考えている。

情報共有

- 金銭面に関しては、**無料低額診療※1**が可能か本人の所得確認後、訪問診療先が申請。
- 同時に在宅がん医療総合診療での訪問看護導入となった為、訪問看護師のシフト調整を実施。
- 看護師間だけではなく、ケアマネジャー・ヘルパー等も含めサービス側が「**在宅で安心をより実感できるための支援方法**」として、SNSツール「MCS」※2を活用し、情報共有を行う。

看取り 退院約1ヶ月後、家族が見守るなか永眠。

学びポイント 無料低額診療の活用

※1:第2条第3項第9号に規定する生計困難者のために、無料又は低額な料金で診療を行う事業のこと。生活が改善するまでの一時的な措置であり公的な制度活用も含め問題解決に向け相談を行う。

訪問診療の料金は外来受診時の約10倍かかります。医療保険3割負担の方の自己負担額は高額になることが多いです。訪問診療で無料低額診療が出来る医療機関を知るとは、支援する時に大切な情報です。

学びポイント 安心な在宅支援に欠かせないSNSの有用性

※2:MCS(メディカルケアステーション)とは、病院、クリニック、薬局、介護施設などで働く医療介護者の多職種連携や患者・家族とのコミュニケーションツールとして、全国の医療介護の現場で利用されている完全非公開型医療介護専用SNSのこと。

看護師・ケアマネジャー・ヘルパー等の情報共有は、「顔の見える関係」を基礎としたうえで、従来の連絡手段を補填・補強する形でSNSを活用。

訪問看護師の心理的安全性の確保

利用者・家族の安心感

SNSを使うことで
在宅で安心を、
より実感できる
ための支援ができた。



本研修会のレポートは「きらめき」16号をご覧ください!



66

新たな認定制度 「赤ちゃんにやさしい NICU(BFNICU)」 全国7施設の1つに選出



社会医療法人生長会 ベルランド総合病院

当院は、国際保健機関(WHO)と国際連合児童基金(unicef)により母乳育児を推進する病院として「赤ちゃんにやさしい病院(Baby Friendly Hospital:BFH)」の認定を受けています。2018年から新生児集中治療室(Neonatal Intensive Care Unit:NICU)に入院する早産児や疾患をもつ新生児へも母乳育児の対象に含まれることになり、現場で実践されるようになりました。そして、**2023年より新たな認定制度「赤ちゃんにやさしいNICU(BFNICU)」が創設されました。初年度である今回は全国で7施設が認定を受け、その1つに当院NICUが選出されました。**

BFNICUとして

「子どもと家族ファーストとした支援」を地域に広げたい

NICUでは1997年に開設された当初より、24時間面会、カンガルーマザーケア、早期接触(STS)など、親と子を中心としたケアの推進に努め、母乳育児に寄り添うことができるよう支援を続けてきました。日々の現場では、**早産の子どもにとって、母乳は薬に勝るものとして重要ですが、それ以上に母子分離にある親と子の関係をつくる架け橋となることを実感**していました。

今回のBFNICU認定申請には、長年の取り組みと今後の課題を確認するために臨みました。審査では、「母子へのあたたかい目線とゆるぎない支援を感じた」と高い講評をいただきました。今後も地域周産期母子センターとして地域近隣施設も巻き込み、母乳育児支援活動を広げ、更に子どもと家族をファーストとした支援を大切にしていきたいと思います。



大阪府かんごちゃん

かんごちゃんを活用しよう!

2021年、「看護の日・看護週間」事業のキャラクターとして誕生した「かんごちゃん」は、将来の看護職になる若年層に看護の魅力を伝えるメッセンジャー。47都道府県のご当地バージョンが加わり、大阪では「大阪のおばちゃん」をモチーフとした「大阪府かんごちゃん」が当会広報物やSNSで活躍中です!あなたの施設でも、「かんごちゃん」を活用して、看護の魅力を発信しませんか?



うまく活用してね!

かんごちゃん・大阪府かんごちゃんの使用手続きは日本看護協会へ申請を!!

「看護の日」キャラクター・ロゴマークの使用については、日本看護協会への届け出と承認が必要になります。詳しくはQRコードから日本看護協会「看護の日」キャラクターをご参照ください。

Check!



日本看護協会ホームページ



運動器ケアしまだ病院(院内「看護の日」イベント)

看護がつなく共生社会

～集い・笑い・語り合う～

開催日・
開催会場

2023年12月2日(土) ナーシングアート大阪

当日は会場に約500名が集い、笑顔で活気溢れる中で、
84題(口演58題、示説26題)の演題発表が行われました。



学会ポスター



優秀演題候補5題はレモンホールで口演。2次審査、3次審査を経て次の2題が
最優秀演題に決定しました。

最優秀賞

「訪問看護ステーションにおける災害対策キャンペーンの実施と成果報告」
大阪医科薬科大学訪問看護ステーション
山口 久子 氏

「心理的安全性の考え方をカンファレンスに導入した効果」
国家公務員共済組合連合会 枚方公済病院
奥中 忍 氏

初の試みとして2つの交流集会を企画

「特定行為研修修了者が専門性を発揮できる組織体制づくり
及び活動内容の検討」「現場の悩みや疑問を研究に繋げよう」
のテーマで、講師講演の後、他施設の方々との活発なグルー
プワークでの意見交換を通して有意義な時間となりました。



口演会場・示説会場は
盛況で大入り満員!!



キッチンカー・パンの 販売も初企画

皆さまに喜んで
いただくことが
できました!



多くの皆さまに閉会式までご参加いただき、最優秀賞の表彰式とお楽し
み抽選会が行われました。プレゼンターとしてかんばんちゃんも登場し、会
場は終始和やかな雰囲気に包まれていました。豪華ペア宿泊券や商品
券をゲットされた幸運の持ち主の皆さま、おめでとうございました。学会の
サブテーマである「集い・笑い・語り合う」が実現し、笑顔で帰路につかれ
る皆さまをお見送りすることができました。会場にお集まりいただきました
皆さま、Webでご視聴いただきました皆さまに、関係者一同、心より感謝
申し上げます。

特別講演

人生110年時代の心と体の健康づくり



講師

谷本 道哉 氏

順天堂大学大学院
スポーツ健康科学研究科 先任准教授

コロナ禍を経て社会生活環境は大きく変化しようとしており、超高齢社会の課題である健康づくりの取り組みはさらに重要となっています。コロナ禍で多くの看護職が疲弊していく中、まず自分自身が健康であること、そして地域住民の健康づくりの支援者になることが求められています。そこで、谷本先生に健康づくりに関してご講演いただきました。

講演当日の打合せの際に、谷本先生から「看護師さんの定年は



何歳ですか？」と質問を受け、所属施設等によって幅はあるが60～65歳に設定されていることが多いとお伝えすると「その後は何をされるのか」「まだまだ働けますよね」という話になりました。講演では健康寿命を延伸させて快適に過ごすには、まずは快適に動ける身体づくりが必要であること、そして「筋トレがなぜ必要なのか」を、様々な研究結果と筋トレの実践をまじえてお話いただきました。

みんなで「筋肉体操」をしました！

谷本先生の代名詞でもある「筋肉体操」も「さあ、皆さんその場で立ち上がって一緒にやってみましょう」「浅いスクワットは浅はかなスクワット。しっかり下ろしきり深くスクワットをその場で10回してみましょう」と声かけられ、一瞬にしてレモンホールは体操会場となりました。参加者は、筋トレの効果を高めるのは「やり方」であり、汗をかくこともなく、さほども上がらないことを体験を通して実感しました。今回の特別講演が看護職の皆さまの心と体の健康づくりのきっかけとなり、生涯現役で、あらゆる場で看護職として活躍できることを谷本先生も期待されていました。

2. 効果的なお手軽筋肉体操 いつでもどこでも(立位・座位)



※血圧上昇も回避できる

プレゼンテーションより抜粋

教育講演

看護がつなぐ共生社会～ともいき京都の活動を通して～

今回の学会テーマである「看護がつなぐ共生社会」について、地域共生社会の実現への取り組み、特に、看護職としてその人の生活と医療をつなぎ、よりよく生きることを支える私たちの役割はさらに重要になってきています。田村先生の長年にわたる緩和ケア領域での看護臨床、教育の場での活躍とご見識、また、支え合うコミュニティづくりをめざす「ともいき京都」の活動実践等から、「看護職がつなぐ共生社会」をテーマにご講演いただきました。看護職が活躍できる場は、限りなく有り、看護職の未来の在り方は様々に広がっていくという将来に希望を感じました。

講師

田村 恵子 氏

大阪歯科大学
医療イノベーション研究推進機構
事業化研究推進センター
地域医療等連携部門 専任教授／がん看護専門看護師





研修の詳細と申込みについては、右記QRコードからご確認ください。
大阪府看護協会研修ページ▶



2月～3月開催予定のトピックス研修のお知らせです。

トピックス研修

申 申込期間 日 日数 人 定員 ￥ 受講料(税込) ✓ 受講条件・備考 (保) 保健師 (助) 助産師 (看) 看護師

21
/水

大阪クリティカルケア領域
認定看護師フォローアップ研修
完全オンライン【ライブ配信】

申 2024年1月9日～1月26日 日 0.5日 人 150名 ￥ ￥2,200
✓ 大阪府看護協会クリティカルケア領域(救急看護・集中ケア・クリティカルケア)
認定看護師教育課程修了者

コースNo.
213

22
/木

認定看護管理者教育課程修了者
(セカンド・サード)フォローアップ研修
①対面研修 ②オンライン研修

申 2024年2月8日まで 日 0.5日 人 110名 ￥ ￥2,200
✓ セカンドレベル・サードレベル修了者及び、看護師長・副師長の職位以上に相当する
(保)(助)(看)

コースNo.
212

27
/火

あなたもできる医療機関を訪れる
外国人患者さんへの対応 Part3.課題解決編

申 2024年1月31日まで 日 0.5日 人 80名 ￥ ￥2,200
✓ あらゆる場で働く看護職

コースNo.
231

27
/火

日本国際看護師養成研修
フォローアップ研修

申 2024年1月4日～1月31日 日 0.5日 人 50名 ￥ ￥2,200
✓ 大阪府看護協会主催の日本国際看護師養成研修修了者

コースNo.
216

29
/木

高齢者施設入居者の日常生活を
支援する～褥瘡予防・ポジショニング編～

申 2024年1月9日～1月31日 日 0.5日 人 30名 ￥ ￥2,200
✓ 高齢者施設などで働くすべての職種

コースNo.
235

4
/月

急変時対応
～看護職として知っておきたい最新のBLS～

申 2024年1月15日～1月25日 日 0.5日 人 40名 ￥ 無料
✓ あらゆる場で働く看護職

コースNo.
709

9
/土

特定行為研修フォローアップ研修
完全オンライン【ライブ配信】

申 2024年1月4日～1月31日 日 0.5日 人 120名 ￥ ￥2,200
✓ ①大阪府看護協会「特定行為研修」修了者、2023年度の特定行為研修受講者
②専門看護師、認定看護師 ③看護管理者、特定行為研修に関わる指導者、全ての看護職

コースNo.
215

15
/金

医療安全管理者フォローアップ研修

申 2024年1月5日～2月15日 日 0.5日 人 80名 ￥ ￥2,200
✓ 医療安全管理者及び医療安全管理者養成研修修了者

コースNo.
208

16
/土

大阪府専任教員養成講習会
フォローアップ研修

申 2023年12月1日～2024年1月31日 日 0.5日 人 50名 ￥ ￥2,200
✓ 2022年度の大阪府専任教員養成講習会修了者、または2021年度以前の大阪府専任教員養成講習会修了者でフォローアップ研修未受講者

コースNo.
209

NEWS

ファーストレベルが年4回に!

毎回、募集定員を大幅に上回る応募をいただいている認定看護管理者教育課程ファーストレベル(以下、ファーストレベル)。会員の皆さまからの「もっと開催してほしい」の声を聞き、2024年度より開催数を年3回から4回に増やします。そこで、2023年12月5日開講の第3回ファーストレベルを受講中の3名の方にインタビューしました!



みなさんも、ぜひ受講してくださいね!

左から
篠原 智榮さん(市立東大阪医療センター)
徳丸 陽香さん(大阪医療センター)
小野 真理子さん(平成記念病院)

Q. なぜ当会のファーストレベルを選択したのか?

- A
- ・先輩から講師陣が素晴らしいという話を聞いて決めた
 - ・病院として初めての受講者となるので看護協会で受けるよう勧められた
 - ・看護管理者を目指すならここで受講するのが当然という組織風土がある

Q. 実際に受講してみて、研修のお勧めポイントは?

- A
- ・看護管理に興味のある人が集まっているので、他の人の話を聞くのがとても参考になる
 - ・Webでなく対面講習なので、その場で色々な反応があり面白い
 - ・一度に80名を超える人と知り会える機会を得られることが素晴らしい
 - ・研修にくることで客観的に自施設について考えることができる

2024年度 第1回認定看護管理者教育課程
ファーストレベル

開講 2024年
期間 5月8日(水)～6月6日(木)

申込 2024年
期間 2月19日(月)～3月4日(月)

皆様からの多くのお申し込みを
お待ちしております!



やっていますか？

モニタの正しい管理

「モニタを装着していれば安心」と思っていないですか？
 モニタの装脱着基準はありますか？
 アラームが多すぎるからと音量を小さくしていませんか？
 “電池切れ”アラームに、「後で交換しよう」と思いながら、
 ウッカリ忘れてしまったことはありませんか？
 モニタを管理するのは、私たち医療者の責務です。



アラームは患者のSOSです！

各施設の取組みと成果

私たちはこうして適正管理に努めています。

- 多職種による「モニタ適性管理チーム」を結成し、ラウンド時の指導により患者に合わせたアラーム設定ができた。
- モニタの業者にアラームレポートを作成してもらい、各部署のムダ鳴りの種類や対応までの時間などが明らかになったため、指導、対策に活用した。
- モニタ管理カンファレンスで各患者の設定値を確認した。
- 致死的不整脈のアラーム音を変えた。
- 小児科はSPO₂のみを測定し、心電図はほとんど使用しないため、SPO₂モードのみの設定に変えるよう業者と相談した。
- RSSチームのラウンドに同行し、モニタアラームの定点観察と指導を行ったことで、電波切れが減少した。
- アラーム値が手元で確認できる携帯用端末の導入のため、予算を確保した。
- 各シフトの業務に、アラーム設定値の確認を加えた。
- 医師と共にモニタ装脱着の基準を作った。

小児の場合、
大胸筋上は筋電図が
入るため、ムダ鳴りが
起きやすい



Point. 1

通常、赤の電極は右鎖骨直下、黄は左鎖骨直下、緑は左肋骨上最下と言われていますが、小児の場合は骨の上に貼るとムダ鳴りが発生しにくくなります。

Point. 2

電極の乾燥もムダ鳴りの原因になるため、密閉できる容器に保管しましょう。

Point. 3

アラーム設定は、患者の状態に合わせて行うことがムダ鳴りを減らす近道です。

多職種でチェックリストを用いてラウンドしている施設

ラウンドメンバー：医療安全管理者、臨床工学技士、医師			
指導内容	○月	○月	
電池交換			
電極確認			
電波切れ			
SPO ₂ プローブ確認			
SPO ₂ アラーム放置			
HRノイズ混入			
HRアラーム放置			
BPアラーム放置			
不適切なアラーム設定			
モニタが必要な患者への未装着			
モニタが不要な患者への装着			
退床忘れ			
患者氏名間違い			
患者氏名の表示なし			
計	件	件	件
延べ患者数	名	名	名

気を付けて！

インターネットで

「無料イラスト」や「フリー素材」を利用する時

ポスターや資料等の作成時、インターネット上のサイトから、画像やイラストをダウンロードする場合があります。「無料イラスト」と書かれていても、著作権が無料とは限りません。また、「フリー素材」と書かれていても、ロイヤリティがフリーとは限りません。「無料イラスト」や「フリー素材」を使ってホームページを改訂し、後日、多額の費用を請求された施設もあります。「利用規約」のないサイトは避け、商用利用の可否や使用許可の有無を確認しておきましょう。

看護協会 の 会員限定サービス

会員専用ページ キャリナース

登録すると超便利!



キャリナース▶

「キャリナース」に登録すると...

1 会員情報・口座情報の確認、変更手続きがパソコン・スマホから簡単に!

- 登録情報の確認・変更がすぐにできます。
- 口座振替は金融機関の審査がその場で終了します。印鑑も不要です。手続きが早く進みます!

口座不備でお困りの方!
ぜひご活用ください。

- 会員証の再発行も無料でできます。(電子会員証をスマホで表示可能)
- 年会費の領収書の発行ができます。

2 最新の情報を活用!

- パソコンやスマホから、日本看護協会の「最新看護索引Web」で簡単に文献検索ができます。
- 「協会ニュース」や会員限定コンテンツの閲覧ができます。

3 会員様のスキルアップをサポート!

看護協会の研修履歴の確認はもちろん、看護協会以外の研修や各種学会での発表等をご自身で登録・管理することもできます。

看護まんが



特典いろいろ

大阪府看護協会・日本看護協会 共通 福利厚生

- 研修・学会の会員価格での参加
- 図書室の利用

大阪府看護協会 福利厚生

- 提携企業・ショップの優待(割引など)

健康・美容・リラクゼーション	大阪府鍼灸マッサージ師会、服部緑地乗馬センター、乗馬クラブクレイン、シェアリングスペース快活クラブ、カラオケ コート・ダジュール、24時間フィットネスジムFit24
自動車関連	Volkswagen、BMW、(株)カーポートマルゼン、尼崎ドライブスクール
ユニフォーム・日用品	ミズノ(株)、ナガイレーベン(株)、メガネスーパー、(株)エアウィーヴ、(株)ガッツ、(株)近鉄百貨店
ホテル・挙式・リゾート	帝国ホテル大阪、ホテルモントレ ラ・スール大阪、JR西日本ヴィアインホテルズ、ツヴァイ、(有)マリッジプランナー、ドレスショップVERONA
住まい・くらし	大和ハウス工業(株)、(株)日本エスコン、(株)フジ住宅、(株)長谷工コーポレーション、(株)タカラレーベン、(株)アルファリフォーム、大和エステート(株)、(株)ジェイ・エス・ビー、(株)サカイ引越センター、(株)ベアーズ
カード	三井住友トラスト・カード(株)、(株)クレディセゾン



大阪府かんごちゃん

優待の詳細は
ここからチェック!



日本看護協会 福利厚生

- 看護職賠償責任保険や団体保険への加入(任意)
- 国際看護師協会(ICN)、国際助産師連盟(ICM)の国際学会等への参加や演題発表
- 会員向け福利厚生(見舞金、表彰制度等)

令和6年度 大阪府看護協会 改選役員等の立候補並びに推薦について

【選挙管理委員会からのお知らせ】

令和6年6月19日(水)大阪国際交流センターにて開催される令和6年度通常総会において、改選役員及び推薦委員の選任、並びに、令和7年度日本看護協会代議員・予備代議員の選出をいたします。つきましては以下の通り候補者の立候補並びに推薦を受け付けます。

▶改選役職名及び人数

会長	1名	副会長	1名	専務理事	1名
常務理事	1名	教育・学会担当理事	1名	労働環境担当理事	1名
地域包括ケア担当理事	1名	保健師職能理事	1名	監事	2名
府北支部理事	1名	府北西支部理事	1名	府北東支部理事	1名
府東支部理事	1名	市北支部理事	1名	市西支部理事	1名
准看護師理事	1名	推薦委員	11名	代議員・予備代議員	各52名

▶立候補受付について

改選役員、推薦委員、代議員に立候補する方は、大阪府看護協会「選挙に関する規程」第13条の規定により正会員10人以上の推薦を受けて、所定の立候補届出用紙に記入の上、**選挙管理委員会宛**に郵送にて届け出てください。

立候補届出期限※必着

令和6年3月18日(月)

▶候補者推薦について

改選役員および推薦委員、代議員候補者推薦は、大阪府看護協会「推薦に関する規程」第13条の規定により令和6年4月18日(木)までに推薦委員会が推薦候補者名簿を選挙管理委員会に届け出ます。これに先立ち、正会員からの推薦を受け付けます。所定の推薦用紙に記入の上、**推薦委員会宛**に郵送にて届け出てください。なお、推薦いただいた方につきましては、協会推薦とともに推薦委員会で協議の上、候補者を確定させていただきます。

推薦書届出期限※必着

令和6年2月29日(木)

※立候補・推薦に関する所定用紙は、総務部へ請求してください。
ホームページからもダウンロードできます。



郵送先

〒540-0001 大阪市中央区城見2-2-22 マルイトOBPビル8階
大阪府看護協会 選挙管理委員会宛・推薦委員会宛

理事会だより

理事会 議事録概要は [大阪府看護協会](#)

検索

令和5年 11月10日(金) 協議事項

- ① 支部運営規則の改定について ▶ 承認
- ② 協会長表彰規則改定について ▶ 承認
- ③ ナーシングアート大阪等会館利用規程改定について ▶ 承認

令和5年 12月8日(金) 協議事項

- ① 委員会規程の改定について ▶ 承認
- ② 令和6年度大阪府看護協会事務局組織体制(案)について ▶ 承認
- ③ 令和5年度補正予算(案)について ▶ 承認

記念講演

2024年度『看護の日・看護週間』事業 考えよう 看護のこころ

詳細は特設
ホームページに
順次公開!



テーマ

「未定」ガザ地区で医療支援に携わった看護師による活動報告です。

日時

2024年5月18日(土)
※時間調整中

講師

日本赤十字社 大阪赤十字病院
看護師 川瀬 佐知子 氏(予定)

申込方法・時間等、決まり次第順次ホームページに掲載します。

西日本最大級! 介護・福祉・医療・看護の総合展示会

主催:看護未来展実行委員会

看護未来展2024

2024

4.17(水)-19(金)
インテックス大阪

4/19(金)15:00~16:00
当会主催の講演会を予定

詳細は [看護未来展](#)

検索



会員限定

\ぜひご応募ください！/

新春プレゼント

New Year Present

PRESENT
01

木下大サーカス 前期公演に10組20名様ご招待！

対象日

2024年2月24日(土)～4月20日(土)

※木曜日(休演日)、日曜日除く

詳細・応募方法

右記QRコードから
ご確認ください。

2月15日(木)締切



会場

特設会場

(地下鉄・JR森ノ宮駅徒歩12分)

当選者発表

厳正なる抽選の上、チケットの発送をもって
かえさせていただきます。PRESENT
02Vリーグ
(バレーボール)日本製鉄堺ブレイザーズ公式戦
スタンド自由席先着ご招待！

対象試合

2024年2月17日(土)・18日(日) ▶ サントリーサンバーズ戦

2024年3月16日(土)・17日(日) ▶ ジェイテクトSTINGS戦

※試合開始:土曜日12時5分、日曜日12時

会場

大浜だいしんアリーナ
(南海堺駅徒歩10分)

詳細・応募方法

右記QRコードからご確認ください。

※試合開催週水曜日まで受付、規定数に達し次第受付終了
※受付後、試合前日までに発券案内メールが届きます

応募してね！



BLAZERS

PRESENT
03Bリーグ
(バスケットボール)大阪エヴェッサ公式戦
スタンド自由席先着ご招待！

対象試合

① 2024年2月7日(水)
▶ 京都ハンナリーズ戦② 2024年3月6日(水)
▶ ファイティングイーグルス名古屋戦③ 2024年3月27日(水)
▶ 広島ドラゴンフライズ戦④ 2024年3月30日(土)・31日(日)
▶ レバンガ北海道戦

※試合開始:水曜日19時5分、土曜日・日曜日14時5分

会場

①④ Asueアリーナ
(大阪市中央体育館/地下鉄朝潮橋すぐ)②③ おおきにアリーナ舞洲
(大阪市此花区北港緑地2-2-15/
JR桜島駅・大阪メトロ コスモスクエア駅からバス有り)

詳細・応募方法

右記QRコードから
ご確認ください。※受付開始①1月27日(土)～、
②③④2月9日(金)～
※規定数に達し次第受付終了
※一部、特別優待席もご用意しております応援
お願いします！

令和5年度 会員数

52,931名

保健師 584名
助産師 2,071名
看護師 48,961名
准看護師 ... 1,315名

(令和5年12月末現在)

大阪府看護協会SNS ぜひフォローしてくださいね！

最新情報
発信中

Facebook



Instagram

