

OSAKA看護

vol.157

だより

新春特集 若手ナース座談会

伝えたい!2年目へのエール



Report 第12回大阪府看護学会

- 会長より新年のご挨拶
- 新人ナースに聞きました!今だから笑える失敗談
- みんなの支部活!特別編 ● 医療安全通信
- ナースセンターだより ● こんにちは!会員担当です

看護の力で
笑顔をつなぐ

新年 ご挨拶

活動コンセプトは 「看護の力で笑顔をつなぐ」 2040年問題を見据え、 看看連携の課題に取り組む。



公益社団法人 大阪府看護協会
会長 弘川 摩子



会員の皆さま、新年あけましておめでとうございます。昨年は、1月の能登半島地震、

8月の日向灘の地震を受け発表された「南海トラフ地震臨時情報」、9月の線状降水帯による石川県の豪雨等、自然災害や異常気象による被害が続きました。被災された方々に謹んでお見舞い申し上げますとともに現地で医療・救護活動がされた皆さまに感謝いたします。本会がこれまで活動してきた災害支援ナースが、2024年4月より医療法に基づく「災害・感染症医療従事者」に位置づけられました。新たな体制でスムーズに活動できるよう、大阪府と共に体制整備を進めています。府民の皆さんからの期待は、大きくなります。皆さん、災害支援ナースの研修受講をよろしくお願いします。

2040年問題を見据え、新たな地域医療構想等の検討が進められています。看護の提供体制が変化する中でも、私たち看護職は、医療と生活双方の視点から人々をとらえ、どのような健康状態であってもその人らしく生きることを支援する

専門職として役割を果たしています。今後、より一層看看連携が重要になります。本会の活動コンセプトは、「看護の力で笑顔をつなぐ」です。昨年に引き続き、連携の課題に取り組んでいきたいと思います。

また、看護職の確保問題がますます深刻化しています。本会は、大阪府からの委託事業でナースセンターの運営を行っています。離職者の早期復帰の促進、届け出制度の推進による自動マッチングの強化、復職セミナーの開催拡大、就職説明会の開催等、看護職員の人材確保に関する事業について行政・労働局・ハローワークとしっかり連携し、取り組んでいきます。皆さん、復職時にはぜひ「eナースセンター」へ登録をお願いします。システムを大いに活用し、セカンドキャリアにつなげてください。

今年も大阪のかんごちゃんと共にがんばりましょう。よろしくお願いします。

／新春特集 若手ナース 座談会／

伝えたい! *yell* 2年目へのエール



新人時代の大変さと看護の喜びを知る先輩から、
2年目へ羽ばたくナースにエールを送ります

入職1年目の新人ナースは慣れない環境で覚えることが多く、
とても大変な時期です。でも心配はいりません。
先輩たちもみんな新人時代を乗り越えて成長してきました。
入職3年目の若手ナースの皆さんが当時を振り返りながら、
乗り越え方や看護への思いを語り合います。



Profile

入職後、患者さんに 寄り添う大切さと喜びを実感

— 弘川 新しい年を迎え、誰もが心新たにされていることと思います。なかでも入職1年目の新人ナースの皆さんはいろいろな思いを抱かれていますのではないのでしょうか。そこで、その時期を乗り越えて入職3年目を迎える先輩ナースの皆さんにエールを送っていただければと思います。最初に看護師になって良かったと思うことをお聞かせください。

— 渡部 1年目に配属されたのは小児科と産婦人科の混合病棟で、小児科をメインに担当していました。泣く子どもちゃんが多いのですが、「渡部さんが接してくれるときだけニコニコ笑顔になる」とお母さんに言っていたのが嬉しかったです。

— 弘川 愛情や思いが伝わっていたのですね。

— 石戸 1年目からずっとオペ室で働いています。麻酔から覚めてまだ意識がもうろうとしている患者さんに「ずっとそばにいてくれてありがとう」と感謝の言葉をいただいたときは嬉しかったです。1年目は器械出しだけだったのですが、先生から「スムーズだったよ」と言っていたとき、成長を実感できて安心しました。

— 弘川 オペナースは器械や器具を覚えることがまず大変です。手術時間が短いと身体への侵襲が少なく、スムーズにしたいという思いが先にくると慌ててしまいます。私も手術を受けた際、麻酔をかける前に担当の先生、看護師さんがあいさつや手術の説明をしてくれて安心したので、患者さんに声をかけることはとても大事だと感じています。

— 谷口 1年目は整形外科と消化器外科の混合病棟に配属され、現在は整形外科を受け持っています。術後の疼痛や退院後の生活への不安で精神的に不安定な患者さんがいらっしゃったのですが、何度も病室を訪問し、毎日あいさつに行く中で笑顔が増え、「あなたになら話せる」と悩みを打ち明けてく



進行

大阪府看護協会

弘川 摩子 会長



入職
3年目

市立ひらかた病院
産婦人科病棟 勤務

渡部 真以 さん

ださったのが嬉しかったです。担当する患者さんは毎日変わるのですが、受け持ちでなくても業務の合間を縫って訪問し、患者さんに寄り添い、耳を傾けることの大切さを改めて感じました。

— 弘川 合間に顔を見せるというのは大切で、心を開いてくださるようになりますね。

つらいときは話を聞いてもらい 距離を置くことも大切

— 弘川 「看護師になって良かった」と思う一方で、大変なこともあったと思います。どのように乗り越えていきましたか。

— 渡部 同期や家族につらかったことや話を聞いてもらい、共感を得ることで楽になりました。

— 弘川 共感というのは大事ですね。

— 谷口 1年目はわからないことだらけで、業務と勉強の両立が大変でした。休憩時間や休日に疾患や手術の勉強をしたり、先輩にどのように勉強すれば効率的かを聞いたりしました。ストレスがたまること多かったので、同期や友だち、プリセプターの先輩に話を

聞いてもらいました。

— 弘川 プリセプターの存在は大きかったですか。

— 谷口 大きいです。私は今3年目でプリセプターをやっていますが、先輩に良くしてもらった分を今度は後輩に返さなければと思っています。

— 弘川 石戸さんはいかがですか。オペナースは覚えることがいっぱいだったでしょう？

— 石戸 病棟を希望していたので最初の2カ月は本当に嫌でした。参考書がなく、実習もなく、わからないことがあってもどのように勉強していいのかわからず、6月ぐらいに看護師長さんの前で大泣きしてしまいました。そこで「こういうふうに指導してほしいです」と思っていたことを全部伝え、そこから少し楽になり、同期とたくさん話をしてなんとか乗り越えました。

— 弘川 学生の時は看護という患者さんと関わるイメージがあるから、手術室ではなかなか関わるのができず、ギャップが大きかったかもしれないですね。そういう意味ではオペナースも患者さんとしっかり関わる部分を作るこ



意識して業務に
取り組みれば自分らしい
看護が見つかります



入職
3年目

大阪府済生会野江病院
中央手術滅菌室 勤務

石戸 里采 さん



入職
3年目

医療法人春秋会 城山病院
整形外科 勤務

谷口 怜亜 さん

※文中は敬称略

常に勉強を
継続することが
成長につながります



とは大切だと思います。

— 石戸 私の場合は年齢の近い指導者ではなく、もっと上の先輩の方に指導していただいていたので気軽に質問や相談がしづらい状況だったのも大きかったと思います。今は私が新人を支援する立場になったので積極的に声をかけて話しやすい雰囲気づくりを心がけています。

— 弘川 看護は周囲との連携が大切です。新人ナースさんからはよく苦手な先輩やスタッフとの関わり方について相談を受けますが、皆さんはどうされていますか。

— 渡部 業務に支障が出ないかたちで、ある程度の距離をおくといいと思います。

— 石戸 二人きりで関わりを避けられない場合は、表情や声のトーン、行動を観察して、余裕がありそうなときに質問や連絡をすると思います。

— 谷口 厳しく言われると落ち込み、自分はダメだと思ってしまいがちですが、

全否定しないことが大事です。言われたことは受け止めつつ、きつく感じたことは考えすぎず、上手にコントロールするのがいいのではないのでしょうか。

— 弘川 どうしても苦手な人はいますし、おそらくいろいろな人に同じように言っているでしょうし、そう考えると気持ちが楽になるかもしれませんね。では、患者さんとのコミュニケーションはいかがですか。

— 渡部 疾患の話だけでなく、テレビの話題や、患者さんの趣味や好きなことを見つけて会話するようにしています。コロナ禍では小児科と産婦人科は特に付き添いや面会の制限が厳しかったのですが、今は6歳未満の子どもは付き添いOKなので、付き添いのお父さんやお母さんに声をかけて情報収集しています。

— 谷口 患者さんが例えば「膝が腫れている」と言われたら、膝の状態を見て看護師からアドバイスを受けたのか、先生に伝えて欲しいのか、どうして欲しい

のかをその人の状態を見ながら話をよく聞いて考えることを大切にしています。

— 弘川 患者さんが求めているものはストレートではないこともありますから、何を求めているかをしっかり見極めなくてはいいけません。オペナースの場合は手術前後のケアが大切で、特に術前の患者さんはすごく緊張されていますよね。

— 石戸 患者さんと関わるのは、病室で手術の説明をする時と、オペ室で麻酔をかけるまでの5～10分ぐらいです。とても短いので、その間で「患者さんの不安を軽減する」ことを一番に心がけています。緊張している患者さんには、オペ室内にいる看護師全員に「声かけとタッチングをしてあげてください」と伝えるようにしています。

— 弘川 看護師が思う手術の難しさ・簡単さと、実際に手術を受ける患者さんの怖さは別物ですから。患者さんが知りたいことをオペナースなら答えやすいと思うのでそこは大切にしていけないといけません。

より良い看護のため、勉強やコミュニケーション、観察力の向上が欠かせない

— 弘川 自分が大切にしている看護を心に留めながら、2025年是这样いという目標をお聞かせください。

— 石戸 手術室は病気を治しにくる場所なので、それ以上に侵襲を増やさないように気をつけています。特に体位は重要で、先生が手術をしやすいようにサポートするのはもちろん、患者さんは全身麻酔で痛みを訴えられないため、不適切な体位が持続すると体重や外部からの圧迫により褥瘡や神経障害などが起きやすくなります。昨年1月から当院には手術支援ロボット「ダヴィンチ」が導入されました。新しい機械にも対応し、安全に効率的に手術の補助を行えるように、周術期管理チームの資格の勉強を進めていきたいです。

— 渡部 小児科と産婦人科が分かれ、現在は産婦人科病棟で成人女性



の疾患の患者さんを受け持つことが増えました。患者さんは手術してすぐに退院されることが多く、女性疾患特有の患者さんの気持ちをなかなか聞くことができていません。もっと気持ちを汲み取れるようにコミュニケーションを大切にしていきたいと思います。

— 弘川 働く女性が増え、病気を抱えながら仕事も両立させなければいけないといった問題が社会的にも注目されています。女性の病棟はそうした点にアプローチしているいろいろな話ができる場でもありますね。

— 谷口 患者さんの話や訴えにしっかり耳を傾け、寄り添うことを大切にしたいと思います。そして、現在プリセプターとして指導している新人さんが自信を持って2年目に上がれるように引き続きサポートしていきたいです。指導していると自分の勉強にもなるので、いろいろな分野の勉強も続けていきます。

— 弘川 業務が増える中で意識して時間を作り、患者さんの思いを引き出して看護につなげることは重要です。術後の訪問もしていますか。

— 石戸 手術の翌日に患者さんを訪問して、痛みやしびれがないかなどを聞いています。麻酔の覚醒が遅いとバイタルや呼吸状態が変わることもありますし、皮膚発赤ができていたら看護師同士で共有して観察をしてもらえるようお願いしています。

— 弘川 看護はつなげていかなければいけないので情報共有は欠かせませんね。患者さんに寄り添いながら話をするのはもちろん、観察も大事で、経験を重ねることで観察の幅が広がっていくので活かしていただければと思います。

周囲の目が離れる2年目、不安な点は確認することを忘れずに

— 弘川 1年目は先輩看護師さんたちの目が自分に集中しているような緊張感がありますが、2年目になるとそれがなくなり、気持ちは楽になるように思います。さまざまな経験を経た皆さんから2年目を迎える後輩たちへメッセージを送っていただけますか。

— 石戸 確かに先輩たちの目が離れ、気持ちはすごく楽になりました。そのぶんすぐに聞ける環境ではなくなるので責任を感じます。大切なのは気を緩めることなく勉強を持続することで、その後の成長につながっていくと思います。私は2年目で脳神経外科と心臓血管外科の手術に入るようになり、そこについては今も指導者さんがついでくださっているのですが、麻酔科の先生や直接介助の担当者などあちこちから声が飛んできてパニックになりそうなこともあります。1年目はなかなか聞き返せなかったのですが、わからないまままだと業務に支障がでるので、今は大声で聞き返しています。そうして言われたことを復唱して確認し、ミスを減らすことが大切です。また、聞いた話はメモ

を取り、繰り返し見返すことも忘れないでください。

— 渡部 私も同じで、「こんなこともわからないの」と言われるかもしれませんが、患者さんも自分も守るため、恥ずかしいと思わずにわからないこと、やったことがないことはきちんと聞いて確認してください。

— 谷口 この3年間で一番しんどかったのがやはり1年目でした。インシデントを防ぎ、患者さんのためにも不安なことは質問して確実にやるのが大事です。また、1年目は指導者さんが検査値、血糖測定や点滴などの情報収集を一緒に取ってくださっていましたが、自立してからは自分が取りにいかなくてははいけません。その情報によって1日の動きを考えるといますから、一つひとつ確認して確実にやっていってほしいです。

— 弘川 電子カルテが導入され、1日のスケジュールはある程度出来上がっているところも多いですが、看護は計画どおりにならないのが前提です。「今は体を拭くのは嫌」とか、子どもさんの機嫌が悪いからバイタルチェックができないとかありますが、臨機応変に軌道修正するのが上手になってきます。一つひとつの業務をルーティンとして流さず、意識して関わっていくことで自分らしい看護のあり方や目指す方向性が見つかります。新人ナースさんをはじめ皆さんのご活躍を楽しみにしています。今日はありがとうございました。



今だから笑える 失敗談

新人あるある

新人の頃、自分もこんな失敗があったなあなどと、ふと思い出す瞬間はありませんか？そんな失敗談を4コマ漫画で紹介します！



1 体温測定でやっちゃった！

一瞬の思い込みが、患者さん、先輩ナースの驚きにつながっていくのですね。

登場人物 新人看護師A(私)、先輩看護師Bさん、患者Cさん



2 患者さんへの言い間違いでやっちゃった！

言い間違い、聞き間違いは誰にでも“あるある”ですね。

登場人物 新人看護師D(私)、患者Eさん



みんな失敗しながらも、成長しています!
めげないで!!

Report

第12回 大阪府看護学会

ハッシュタグ

#健康社会24

～看護の力でキラめく未来へ～

開催日・会場 2024年12月7日(土) ナーシングアート大阪

当日は会場に約600名が集い、活気溢れる中で94題(口演71題、示説23題)の演題発表が行われ、示説会場も盛況で大入り満員となりました。

優秀演題候補5題の口演の中から、最優秀賞1題・優秀賞2題が決定



▲示説

◀最優秀賞 表彰

最優秀賞

【入退院支援・在宅看護】

「A病院における外来予約日より早く受診する患者の要因分析—分析から考える在宅療養支援への課題—」

独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター 鎌谷 美由紀 氏

優秀賞

【急性期看護】

「NHF装着中患者の苦痛・不快感と温度との関係性～室温からくる考察～」

和泉市立総合医療センター 大西 真琴 氏

【医療安全】

「身体拘束解除に向けた推進への取り組み」

医療法人大植会 葛城病院 木岡 貴彦 氏

交流集会を3つ開催しました!



交流集会では、「人材確保」「人手不足の問題」をテーマに、他施設の方々と世代を超えた交流の場を持つことができました。ワールドカフェで楽しみながら意見交換を行ったことも、有意義な時間となったようです。

レモンホールでは、多くの皆さまに閉会式までご参加いただき、最優秀賞の表彰式とお楽しみ抽選会を行いました。会場の皆さまがドキドキしながら抽選のルーレットを見つめる中、当選番号が発表されるたびに会場は大盛り上がりとなりました。豪華ペアお食事券等をゲットされた5名の皆さまおめでとうございます。

学会のサブテーマである「看護の力でキラめく未来へ」の様に、皆さまのキラキラとした笑顔が随所で見られ、看護の力はきっとこの大阪の未来をキラめかせると実感できる学会となりました。会場にお集まりいただきました皆さま、Webでご視聴いただきました皆さまに関係者一同、心より感謝申し上げます。



◀お楽しみ抽選会

桑鶴専務理事による閉会挨拶 ▼



特別講演

「自己表現と自信の醸成 ～キラめく未来へ～」

サマンサ・アナンサ氏

講師

松竹芸能株式会社所属
テレビタレント・ラジオパーソナリティ・
エアラインスペシャリスト

特別講演は、サマンサ・アナンサさんのこれまでの様々なキャリアを通じて培われた豊富な経験から、仕事と家庭の両立や人間関係などで疲弊している多くの看護職に向けて、自己表現や自信を持つ方法についてのアドバイス、先輩や後輩など人間関係をうまく保つコツや大切にしていることなどについてお話しいただき、これからも看護職を続けられるようなモチベーション向上に繋がる講演となりました。

レモンホール後方から登場され、参加者に声をかけながらゆっくりと登壇されると、会場は一気に華やかな空気に包まれました。冒頭に「皆さんの好きな色は何色？」と問いかけ、会場からはピンク、青、白など様々な声があがりました。会場の声を受け、「自分の好きな色は人とは違うし、その時の気持ちでも違ってくる。決めつけではなくグラデーションを織りなす社会になってきた」と話し出されました。



色相環はどの色が欠けても環が成立しない。自分とは違うものも含めることで環になるように、人間関係も違った価値観が多いほど化学反応が起こり、それがチームの強みにもなる。

一人ひとりのその人らしさを、より価値あるものとして捉え、人材から人財へと育んでいければ良いという人材育成についてのアドバイスもいただきました。

最後に、『しゃーないわ!と吐き出し わかるわ、それ!と共感することで人に歩み寄り元気になる』というエールをいただき、会場全体で記念撮影をして講演は賑やかに終了しました。

笑顔キラめく3ショット!▶



教育講演

「働く看護職のヘルスケアデザイン ～キラめく未来へつながるように～」

秋山 美紀氏

講師

武蔵野大学ウェルビーイング学部ウェルビーイング学科
学科長 教授、博士(保健学)看護師、保健師



看護職の健康が看護をより豊かにできるということを学び、働く看護職の皆さまがキラめく未来に希望を抱き、働き続ける礎となることを願い、「看護のためのポジティブ心理学」の執筆者である秋山先生に今回の教育講演を依頼しました。

「看護職は自己犠牲、献身を求められ、これに応えることが職業的使命と信じてきた」「自分の人間としての生活を取り戻す」「休みをのんびりと過ごす自分を許す」「セルフケアに罪悪感を抱かないで」という看護職に対する労りのお話から講演は始まりました。

自分自身に思いやりを持つことはエゴイズムではなく、専門職として自分をマネジメントすることであり、自分のベストな状態を

作り上げることに繋がる。看護職は患者へパワーを伝えるので自分の状態をセルフケアすることは重要であると認識してほしいと話されました。

最後にセルフ・コンパッション※についてご教授いただきました。「自分自身で自分をハグ(抱きしめる)」「お風呂に入ったときに、リラックスしてフーと漏れ出るような声を出すことで自分を癒す」など、参加者と一緒に会場で実践しました。看護職の健康と幸せがケアの質を高める、看護職のウェルビーイングが大切であるという心温まるメッセージで講演は終了しました。

※自分に対する優しさ、思いやりを育む方法

走るデパ地下
パン販売も大人気!



ランチョンセミナーも
大盛況!





【大阪市・守口市での大規模停電から学ぶべきこと】

2024年8月15日4時03分ごろ、大阪市(福島区・西区・都島区・旭区・城東区ほか9区)、守口市の一部で停電が発生しました。最大24万軒に影響を及ぼし、都島区・城東区・北区・中央区においては1時間後も未復旧が1万4千軒となる大規模停電となりました。停電の原因は大阪市内の地中送電線に不具合が発生し、他の複数の送電線に影響を与えたことと推定され、交通機関にも影響を及ぼしました。このような停電の原因はどの区域でも発生する可能性があると考え、大規模停電も災害であると改めて認識し、支部理事会では各施設での現状・問題点のヒアリングおよび今後の対応策とその課題を抽出しました。(※「大規模停電時における施設の対策【完全版】」より一部抜粋)

	現状：問題点など	今後の対応策
組織体制	- 災害に大規模停電が想定されていなかった - 紙カルテや処方箋による業務の経験がない職員がほとんど - 病院の規模、構造、設備、職員配置によって、停電時の診療継続の判断、対応の仕方は異なる - 電子カルテやオーダーリングシステム等のシステムダウンによる不測の事態に対応できない可能性がある	- 停電時マニュアル整備、システムダウン時の手順書の作成 - 停電時の職員役割分担 - 職員の通勤手段の確認、勤務調整 - 実際の用紙を用いた対応訓練
電力供給	- 中小病院では自家発電設備がないところがあった - 非常電源への切り替えに時間を要した病院があった - 非常用発電機が起動するまでに時間を要する(通常、最大1分程度) - 瞬間停電を起こした - 非常用発電機は燃料が補充できなければ限界がある 自家発電は正常に作動する	- 非常用発電機の設置(電源の切り替えや作動の点検) - 瞬間停電は無停電装置や機器附属UPSで対応 - 備蓄燃料の補給確保(自施設の燃料備蓄量、備蓄燃料の補給連絡先) - 通常診療に必要な電力量を把握しておき、非常用発電時の電力節減の対応を取り決めておく
建物設備	- AC(白コンセント)系、GAC(赤コンセント)の2系統(緑色コンセントはGAC系統にバッテリーで切り替え時の停電をフォローし、無停) - 院内設備のほとんどの配電がAC(白コンセント)系 停電の際には大部分の照明・コンセントが使用不可となる - 壁から直接配線されている機器は見ても系統がわからない - AC系の停電での影響を想定した備えが必要	- 各部署で非常電源の点検・把握(配線、端末などどこに配置されているかを把握しておく) - 平常時から適切な使い分けをする
病院情報システム	- 電子カルテ、オーダーリングシステム、会計システム等が停止 - 不意の電源の異常切断で故障する恐れがある また、復旧後もシステムが不安定化することがある	- 接続しているコンセント種別を確認しておく - 電源が切れる機器は、使用しない時は電源を切る - 停電時の代替措置がないため、契約メーカーとデータのバックアップ等の対応を協議しておく - 復電後の復旧や診療再開の手順を取り決め演習しておく
トイレ	- 水を流すセンサーが使えない場合は、手動ボタンで流すことができる - ロータンク式トイレは停電に関係なく流せる	手動ボタンの位置、使用方法を知っておく

対策
【完全版】
ご案内

照明、エレベーター、冷蔵庫、空調設備、情報収集 など掲載しています。
大規模停電時における施設の対策【完全版】は、本会ホームページ「支部活動」からご覧ください。





身体拘束最小化に 取り組んでいますか？

近畿厚生局に
届け出ている病院は、
2025年6月1日には
整備を終えていないと
いけません！

2024年度の診療報酬改定で、「身体拘束の最小化」の取り組みが
厳しく問われることになりましたね。そのため、下記の基準を満たしていないと
入院基本料から1日40点が減算となります

三原則

切迫性

非代替性

一時性

「身体拘束最小化の取り組みの強化」基準

1 緊急やむを得ない場合を除き、身体拘束を行ってはならない。

2 身体拘束を行わなければならない理由や時刻等を
記録する。

3 身体拘束最小化に係る専任の医師、看護職員による
チームを設置する。

4 チームの役割

- ・身体拘束の実施状況を把握し、職員に周知徹底
- ・最小化のための指針を作成し、定期的に見直す
- ・研修による教育、周知徹底

身体拘束最小化に関する研修は実働時間となります。

Point.1

- ・三原則に照らし、拘束が緊急やむを得ない状況であることや患者の心身の状態を記録
- ・終了日に解除できなければ、新たな指示と同意書が必要
- ・医師の指示による開始と解除の記録（指示・同意書には拘束開始日と終了日が必要）

しっかりと
記録する！



Point.2

- ・病院組織としての取り組みが重要！
- ・看護部だけが頑張ってもダメ
- ・「身体拘束最小化チーム」を設置

Point.3

- ・点滴固定のためのシーネは拘束に該当しない
- ・検査中の一時的な固定や職員がそばで観察している場合は拘束に該当しない

Point.4

- ・離床センサー類は、安全目的やADL低下防止のためで、行動を制限するためではないことを指針に明記しておく

行動制限



Point.5

- ・多職種による検討の記録
- ・医師が参加できない場合、医師が状況を把握していることが分かる記録

参考

- ・日本看護倫理学会「身体拘束予防ガイドライン」
- ・厚生労働省「身体拘束ゼロへの手引き」

地域に必要な 看護職確保推進事業

藤井寺市・松原市・羽曳野市・大阪狭山市・富田林市・
河内長野市・太子町・河南町・千早赤阪村

府南支部(南河内地区)での取り組み

日本看護協会では2017年から「地域に必要な看護職確保事業」を開始し、地域や領域別に各都道府県で課題となっていることに取り組んできました。大阪府ナースセンターでは、2021年に中河内地区、2024年度に南河内地区で取り組みました。

なぜ府南支部？

- ・高齢化率が大阪府の中で最も高く、人口減少もすでに始まっている地域である。
- ・300床以上の一般病院が4施設、他は大半が中小病院。しかし、施設間(看護部長同士)の情報交換、情報共有が活発で、協力できる体制がある。

2024年度の取り組み

府南支部×ナースセンターのコラボで支部イベントと
就職相談会を同時開催

開催 2024年10月6日(日)イオン藤井寺ショッピングセンター

支部イベントには108名の参加があり、特にACPについて知っていただく機会にするため、支部会員で積極的に声を掛けました。次年度以降も普及を強化していきます。就職相談会は10施設が参加し、求職者32名のうち看護職2名、看護補助者2名が就職につながりました(2024年12月時点)。



ナースセンターが施設訪問に行ってきました！

①「医療と福祉の融合」 社会福祉法人大阪府障害者福祉事業団 すくよか(看護部長より)



富田林市の南東に位置し、豊かな自然に囲まれた『こんごう福祉センター』の一角にあり、強度行動障がいの方の入所病棟と医療的ケアが常に必要な方の入所病棟の2病棟があります。

治療だけでなく生活の場として利用者の日々の暮らしを看護師と支援員(福祉職)が支えています。また、地域で暮らす重症心身障がい児者の生活の支援のための訪問看護ステーションも併設しています。



ナースセンターから一言

すくよかには、今年の就職相談会から看護職が1名採用されました。毎月教育研修委員会企画の院内研修があり、経験が少ない看護職にも丁寧な指導がされ、定着につながっています。

② 医療法人愛幸会 天仁病院(未来企画室より)

自然環境に恵まれた羽曳野市の伊賀にあり、「慢性期医療の高機能化病床」に取り組み、「地域になくてはならないオンリーワンの病院」を目指しています。子育てや介護、ブランクなどそれぞれに事情を持つ看護職一人ひとりに寄り添った働きやすい職場づくりに取り組んでいます。



＼ ナースセンターからひと言 ／

「まずは、病院見学に来てみませんか？」という看護部長の就職相談会での声掛けからご縁が繋がり、ナースセンターから4名の看護職が採用され、活躍しています。初めは短時間で始めてから、フルタイムで夜勤ができるようになった方もいます。職員が生き生きとして、働きやすい雰囲気を感じました。

働き方の工夫をされている
施設はご連絡ください。

大阪府ナースセンター▶
お問合せフォーム



看護職の皆さん！

看護管理者の皆さん！

看護師等の届出サイト

とどけるんに届出していますか？

届出すると、こんなことができます！

看護職の
皆さんへ

届出から、eナースセンターへの
登録に進めます

eナースセンターの登録をすると...

- 全国の求人情報を検索できます！
- プロフィール登録で、求人施設との自動マッチング！
- 復職のための研修など、お得な情報がもらえます！

看護管理者の
皆さんへ

看護職が離職されるときは、届出を促す又は
代行届出をお願いします。

- 人材確保に役立ちます！

「とどけるん」のメリットがよくわかるサイトをご紹介

平成29年度 厚生労働省委託事業 看護職員の多様なキャリアパス周知事業により、日本看護協会が作成したサイトです。「とどけるん」への届出と「eナースセンター」の活用のメリットがよくわかる他、看護職として働くことでHappyな生活につながっている方のエピソードが多数掲載されています！



看護職のキャリアと働き方支援サイト▶



令和7年度 大阪府看護協会 改選役員等の立候補並びに推薦について

【選挙管理委員会からのお知らせ】

令和7年6月25日(水)大阪国際交流センターにて開催される令和7年度通常総会において、改選役員及び推薦委員の選任、並びに、令和8年度日本看護協会代議員・予備代議員の選出をいたします。
つきましては以下の通り候補者の立候補並びに推薦を受け付けます。

▶改選役職名及び人数

副会長	1名	保健師職能理事(補選)	1名	助産師職能理事	1名
看護師職能I理事	1名	看護師職能II理事	1名	監事	1名
市東支部理事	1名	市南支部理事	1名	堺支部理事	1名
府南支部理事	1名	泉南支部理事	1名	推薦委員	11名
代議員・予備代議員	各52名				

▶立候補受付について

改選役員、推薦委員、代議員に立候補する方は、大阪府看護協会「選挙に関する規程」第13条の規定により正会員10人以上の推薦を受けて、所定の立候補届出用紙に記入の上、**選挙管理委員会宛**に郵送にて届け出てください。

立候補届出期限※必着

令和7年3月24日(月)

▶候補者推薦について

改選役員および推薦委員、代議員候補者推薦は、大阪府看護協会「推薦に関する規程」第13条の規定により令和7年4月24日(木)までに推薦委員会が推薦候補者名簿を選挙管理委員会に届け出ます。これに先立ち、正会員からの推薦を受け付けます。所定の推薦用紙に記入の上、**推薦委員会宛**に郵送にて届け出てください。なお、推薦いただいた方につきましては、協会推薦とともに推薦委員会で協議の上、候補者を確定させていただきます。

推薦書届出期限※必着

令和7年2月28日(金)

※立候補・推薦に関する所定用紙は、
総務グループへ請求してください。
ホームページからもダウンロードできます。



郵送先

〒540-0001 大阪市中央区城見2-2-22 マルイトOBPビル8階
大阪府看護協会 選挙管理委員会宛・推薦委員会宛

理事会だより

理事会 議事録概要は [大阪府看護協会](#)

検索

令和6年11月8日(金)・12月13日(金)を掲載しました。

詳細はホームページ [情報公開](#) をご覧ください。

2023年度・2024年度の
理事会だよりを掲載しています。



西日本最大級! 介護・福祉・医療・看護の総合展示会

主催:看護未来展実行委員会

看護未来展2025

2025

4.16(水)-18(金)

インテックス大阪

詳細は [看護未来展](#)

検索

特別講演

「知っててよかった災害医療の基礎知識
～南海トラフに備える大阪の医療体制～」

講師

大阪急性期・総合医療センター 高度救命救急センター
センター長 統括DMAT隊員 藤見 聡 氏

日時

令和7年4月18日(金) 11:00～12:00



6号館2階
会議室Fで
行いますので、ぜひ
お越しください!

Check!



福利厚生サービスのご案内

大阪府看護協会に、**会員限定**の福利厚生サービスがあることをご存じですか？プチご褒美からたまの贅沢まで、日常を彩る特典がいろいろあります。今後ますます増える福利厚生サービスをぜひご利用ください！

詳しくは、ホームページ
「会員専用ページ」を
CHECK!



めっちゃ
お得!!



健康志向で体を動かしたいあなたに・・・

- 服部緑地乗馬センター
- 乗馬クラブクレイン
- Fit24 ■ダイワサイクル
- 大阪府鍼灸マッサージ師会

健康第一!



楽しいこと、人を喜ばせることが 大好きなあなたに・・・

- 小さいふ。デザミンギフト
- 吉本興業 ■伊藤ハム販売
- ホテルモントレ・ラ・スール大阪
- JR西日本ヴィアインホテルズ
- カラオケ コート・ダジュール
- シェアリングスペース快活クラブ
- 玉造グランドホテル長生閣(島根県)
- 大和(カタログギフト)

喜んでくれるかな



毎日を快適に過ごしたいあなたに・・・

- アルファリフォーム ■タグ・ホールディングス(テンビュール)
- エアウィーブ
- ベアーズ(ハウスクリーニング)
- カーポートマルゼン ■メガネスーパー
- 三井住友トラストVISAゴールドカード
- セゾンゴールド・アメリカン・エクスプレスカード

ほっとするなあ



新たな一歩を踏み出したいあなたに・・・

- 尼崎ドライブスクール
- サカイ引越センター
- ZWEI(結婚相談所)
- マリッジプランナー
- 帝国ホテル
- ドレスショップVERONA
- ダイワハウス工業(株) ■日本エスコン(株) ■フジ住宅(株)
- タカラレーベン(株) ■長谷工コーポレーション(株)
- サンヨーホームズ(株)
- (株)ジェイ・エス・ビー(学生マンション)

応援するよ!



おしゃれでこだわり派のあなたに・・・

- BMW ■Volkswagen
- ナガイレベン(ナースユニフォーム)
- ワイ・ヨット(キッチン用品等)
- 近鉄百貨店 ■AOKI(スーツ)

おしゃれ番長やで



新春
ご招待企画

スタンド自由席は2枚まで無料招待!!

Bリーグ(バスケットボール)大阪エヴェッサホームゲーム



1. 2月8日(土) ▶ 越谷アルファーズ戦
14:05 TIP-OFF

3. 2月28日(金) ▶ 島根サノオマジック戦
19:05 TIP-OFF

2. 2月9日(日) ▶ 越谷アルファーズ戦
14:05 TIP-OFF

4. 3月 1日(土) ▶ 島根サノオマジック戦
15:05 TIP-OFF

定員

各試合先着 200 名 定員に達するか対象席種が無くなり次第、締切となります。

申込締切

各試合開始から1時間後まで申込可能です。

詳細・応募方法

右記QRコードからご確認ください。

※3枚目以降は優待価格にてご案内します ※アリーナ指定席は優待価格でのご案内になります

詳細はこちらの
QRコードからチェック!



©OSAKA EVESSA



「看護職賠償責任保険制度」

さらに **補償が増えました!!**

年間**2,650円**で
めっちゃ安バ!



看護協会入会特典の1つである「看護職賠償責任保険」の補償内容が、2023年度より大幅に拡大していることをご存じですか?「看護の専門性」の発揮が求められる中、看護業務遂行上のリスクも増大し、**看護職個人の責任を問う事例が増えている現状にいち早く対応**、職能団体ならではの保険制度なんです!会員の皆さまはぜひご加入ください。

賠償事故への補償	対人賠償	対物賠償	人格権侵害	初期対応費用
	誤った薬剤を投与してしまい、患者に障害を負わせてしまった等	患者の眼鏡や義歯を紛失・破損してしまった、管理している鍵を紛失してしまった等	患者との会話において、名誉を傷つけられたと訴えられた等	事故が発生した場合に、被保険者が負担する社会通念上妥当と認められる初期対応費用
	1事故 5,000万円限度 (補償期間中1億5,000万円まで)	1事故 100万円限度 (補償期間中100万円まで)	1事故 5,000万円限度 (補償期間中5,000万円まで) ※支払い限度額は対人賠償の支払い限度額と共有	1事故 500万円限度 (うち身体障害についての見舞い費用 1被害者につき10万円限度)

※その他、針刺し事故等による感染症危険保障特約保険金、就業中のケガによる死亡・後遺障害保険金、特定感染症の補償もあります。

プラス

あなたを守る、安心の補償があります! **今すぐ check!**

予想外の出来事にも安心! / 就業中のケガの補償

就業中のケガによる入院・手術・通院

- 入院日額 …… 5,000 円 • 通院日額 …… 2,000 円
- 手術保険金 …… 5 万円 (入院中の手術)
2.5 万円 (入院中以外の手術)

その迷惑行為、我慢しないで! / ハラスメント補償

※セクハラ・パワハラ・カスタマーハラスメント等の差別行為・迷惑行為

- 法律相談費用 …… **1事故 10万円限度**
(補償期間中30万円まで)
- 弁護士費用 …… **1事故 100万円限度**
(補償期間中100万円まで)
- ハラスメント相談窓口(コールセンター)の設置

2024.12.9(月) OPEN!

大阪府看護協会・
大阪府ナースセンター

**ホームページを
リニューアルしました!**



使いやすさを
体感してみ
てください!!



2024
年度

労働環境支援グループ・
ナースセンター事業所共同調査

看護補助者の雇用に関する 緊急アンケート結果報告

7月に実施しましたアンケートの結果をホームページに掲載していますのでご参照ください。
ご協力いただいた看護管理者の皆様、ありがとうございました。



大阪府看護協会SNS ぜひフォローしてくださいね!

最新情報
発信中



Facebook



Instagram



令和6年度 会員数

50,158名

(令和6年12月末現在)

- 保健師 …… 560名
- 助産師 …… 1,984名
- 看護師 …… 46,434名
- 准看護師 …… 1,180名

