

ステアステ

大阪のおいちゃんが
モチアヤマ!

かんごちゃん
「看護の日」キャラクター
大阪府かんごちゃん

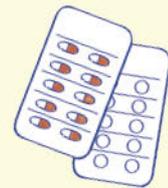
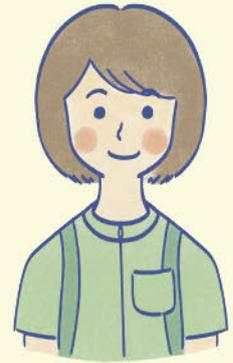


特集



チームで繋ぐいのちのバトン

万博救護の ナースたち



大阪府看護協会の取り組み
看護のお仕事体験イベント

セルフケア通信
"健活10"ダンス&料理レシピ

病院以外で働く看護師さん
コンサルタントナース

特集

チームで繋ぐいのちのバトン

万博救護のナースたち

2025年4月13日～10月13日に開催の大阪・関西万博。

日本だけでなく世界各国から2,820万人もの来場者が見込まれます。

暑さや混雑する中で体調を崩したり、

不慮のけがを負ったりといったケースに備え、

会場では万全の救急医療体制を整えています。

その要となるのが、来所の9割以上を占める

軽症者に対応する看護師。

連日の酷暑が続く8月初旬の現場をレポートします。

万博の医療救護施設は、 全8カ所！

会場内には1日あたり150人程度の傷病者が出ると想定し、医師、看護師が常駐する診療所が3カ所、看護師が常駐する応急手当所が5カ所設置されています。



● 万博内医療救護所配置場所

診療所

医師、看護師、救護隊※1、クラーク※2

看護師が、体調面や心配なことを聞き取り、専門的な診察が必要だと判断した際は医師の指示を受け対応。

応急手当所

看護師、救護隊※1、クラーク※2

看護師が、体調面や心配なことを聞き取った上で、医師の指示を必要としない創傷処置や一時的な休養の見守りを行う。

※1 救護隊・・・傷病者の発見時に通報を行い、診療所や他の医療機関に迅速に搬送するチームのこと
 ※2 クラーク・・・医師や看護師の事務作業をサポートするスタッフの総称

会場には
150台以上の
AEDを設置

屋外

76台

1台の活用範囲は
直径150mを目安

屋内

74台

人が多く集まる
催事施設を中心

大屋根
リングの上にも
あるよ！



さまざまな理由で診療所に来られます

切り傷、打撲



熱中症とみられる
諸症状

- ・倦怠感(ふらつき)
- ・軽い頭痛や熱感
- ・脱水症状



持病の悪化



熱中症対策として、休憩所・給水所の設置、暑さ指数(WBGT)のアナウンスの他、7月26日より新たに大屋根リング下に「優先座席」を設置しています。

診療所での対応の流れ

傷病者の来所、搬送



問診、重症度の判断

軽症の
場合

中等症
以上の
場合



看護師が
対応



医師が診察し、
必要なら
会場外へ搬送

TEAM EXPO NURSE !

Interview.01

“もしも”に備える現場から

上野 由佳さん(看護師) に聞く

活動レポート

「一生に一度」の舞台上、培ってきた看護のすべてを。地元・大阪から、世界の笑顔を守るために。

人生の中で万博救護に携われる機会はそう巡ってくるものではありません。しかも地元・大阪での開催、「一生に一度のチャンス」と思い、大阪府ナースセンター*から応募しました。また、現場で今まで培ってきた災害看護の知識も、大規模イベントで役立てることができるのではと考えました。

開幕当初より勤務しており、大切にしているのはチームワークです。大阪府内の災害拠点病院から集結した看護師たちは、経験値や得意とする看護がそれぞれ異なります。初めて顔合わせしたメンバーで最大の効果があげられるよう、ヒアリングを入念にし、適材適所で活動していただけるよう工夫しています。

今年の夏は例年より梅雨明けが早く、猛暑日が長く続いており、熱中症と思われる方の来所が増えています。高齢で持病をお持ちの方は、脱水症状を感じにくいことがあるので気



をつけていただきたいです。また、夕方以降は視界が狭くなり転倒も多く発生しています。残り少ない会期となり、来場者



の増加も予想されますので、暑さ対策を十分に、無理をしないで体調が良い日にお越しいただければと思います。

◀ 救護隊により搬送されてきた患者さんの血圧を測定し、ご家族へ説明する上野さん



ドクターバッグ・外傷バッグの中身の確認



西ゲート診療所内



救護隊による搬送の様子

※大阪府ナースセンター

ナースセンターとは**“看護職のための無料職業紹介所”**です。

大阪府ナースセンターは大阪府知事の指定を受け、大阪府看護協会が運営しています。無料職業紹介、就業支援研修など、看護職をサポートするための様々な事業を行っています。



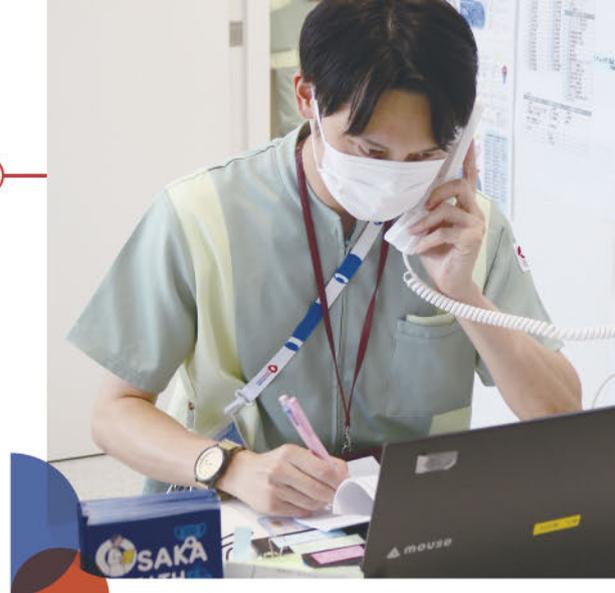
“もしも”に備える現場から

福重 雄大さん(クラークリーダー) に聞く

活動レポート

不安な気持ちに寄り添う。

「ていねいな対応」が、患者さんの安心へ繋がるように。



患者さんのファーストコンタクトを担当するのがクラークです。受付に来られた患者さんを誘導し、どういった症状なのかをお聞きし、看護師に伝えます。具合が悪くなっている患者さんに不快な思いをさせないように、ていねいな対応を心掛けています。また、危機管理センターに入った傷病者の情報を無線で聞き取り、医師・看護師と共有して受け入れ準備をします。

気温上昇と比例して傷病者数が増えています。10月13日の閉幕まで、気を引き締めてつとめたいと思います。

Message



公益社団法人 大阪府看護協会
専務理事 桑鶴 由美子

万博救護と大阪府看護協会

医療スタッフ一同、全力でサポートを



2025年の大阪・関西万博では、来場される皆さんが安心して楽しめるよう、2022年12月に医療の専門家や行政の方々を委員とする「医療救護協議会」を公益社団法人2025年日本国際博覧会協会が立ち上げました。大阪府看護協会もこのチームに参加してきました。万博の期間中は、急な体調不良などで救急対応が必要になるケースも考えられるため、会場内には8カ所の医療救護施設が設けられています。開幕に向けて協議会では、医療対応の計画やマニュアルを整え、すばやく対応できる体制を準備し、大阪府看護協会は、看護師の確保や教育、業務の調整などを担当。熱中症対策や混雑する日の対応など、さまざまな課題にも取り組んできました。看護師の募集には「大阪府ナースセンター」の求人

サイトを活用。コロナ対応の経験があるスタッフも多く、チームで協力することの大切さを知っている心強いメンバーがそろっています。万博が終わる10月13日まで、皆さんが安心して過ごせるよう、医療スタッフ一同、全力でサポートしてまいります。



開幕前に会場の視察に向かう医療救護協議会のメンバー



「看護の日・看護週間」事業

夏休み わくわくイベント♪ 看護のお仕事体験してみよう

一緒にパシヤリ!



5月12日はナイチンゲールの誕生日。1990年に「看護の日」と定められ、この日を含む1週間は「看護週間」として、全国で看護の心を広める催しが行われています。大阪でも毎年、看護を身近に感じられるイベントを開催。

大阪府看護協会では、未来の看護職をめざす学生や、医療に関心のある子どもたちにむけて、夏休み時期に“看護の体験型イベント”を行っています。今年の取り組みや、今後のイベント情報をお届けします。



日時 2025年8月2日(土) 12:00~15:00

場所 ナーシングアート大阪

対象年齢 小学5.6年生、中学生、高校生 参加者 176名

1 妊婦疑似体験

～知だけじゃない、
“感じる”いのちの重み。～



お母さんの大変さを知ることが
できました

12の体験・相談など 多彩なプログラム

もずやんも
来てくれました!



医療現場で使用される機器を用いた看護体験や進学相談など、看護の仕事を体感できるプログラムを開催。小学校高学年から高校生、保護者の方も楽しみながら、看護の仕事を体験いただきました。

2 新生児抱っこ体験



赤ちゃん人形を抱っこすると、
自然と優しい気持ちになった

3 新人ナースに聞いてみよう



現役の看護師さんから
リアルな話が聞けて感激!

4 進学相談



具体的なアドバイスが聞けて
良かったです

5 AED体験・子どもBLS体験



AEDの使い方が学べて、
自信ができました！

6 聴診器で
聞いてみよう！・血圧測定体験



聴診器で心音は聞こえるかな・・・

7 ユニフォーム体験 & 撮影会



ユニフォームを着て
気分は看護師さん♪

8 防災に関する謎解き
「科学×冒険サバイバル！」
地球(ジオ)と生きる2つの秘石(ダイヤ)



NHK大阪放送局

9 訪問看護の紹介動画放映
訪問看護のカバンの中身の紹介



大阪府訪問看護ステーション協会

10 駆血帯を巻いて静脈を探してみよう/
非侵襲的ヘモグロビン測定/
疑似尿による尿検査



大阪府臨床検査技師会



11 かんごちゃんと踊ろう！

12 「アンケートに答えてかんごちゃんグッズをGETしよう」
お楽しみガチャガチャ抽選会

参加者の感想

- 看護に対する興味が高まった
- とても楽しかった
- 看護師の仕事について詳しく知ることができた
- 看護系の大学に進学しようと思う
- 体験することでどんな仕事かよりイメージできた
- 孫の成長を感じながら、楽しく参加できた



公益社団法人 大阪府看護協会 会長
～ハートフル大阪21～実行委員会 会長 弘川 摩子よりメッセージ



たくさんの方にご参加いただき、心より感謝申し上げます。
参加された皆さんには、さまざまな看護体験を楽しんでいただけたのではないのでしょうか。その中で命の大切さや人を思いやる気持ちに触れる機会にもなったことと思います。このイベントをきっかけに、「将来看護師になりたい!」とだけ思っていたら嬉しいです。大阪府看護協会では、病院だけでなく、地域や学校など幅広い場で活躍する看護職の魅力を発信しています。ぜひ、皆さんの周りの方にも、やりがいのある看護の仕事をおすすめしてくださいね!

Message



「看護の日・看護週間」事業

夏休み わくわくイベント♪ 看護のお仕事体験してみよう

災害支援や世界で活躍する 看護職の講演



大規模災害や事故現場で人命救助にあたるDMAT(災害派遣医療チーム)看護師と、世界各地で医療支援に携わる日本赤十字社国際要員の看護師のお二人から、看護師を目指したきっかけや、実際の現場での活動、体験談等をお話いただきました。



Profile 仲栴 哲さん

大阪急性期・総合医療センター
災害対策室 室長 DMAT隊員

災害現場派遣歴

東日本大震災、広島豪雨、熊本地震・豪雨災害、ダイヤモンドプリンセス号におけるコロナ対応、能登半島地震など

「人を助けるお仕事～看護師の仕事とDMAT」

災害発生時に被災地へ急行し、医療救護活動を行う専門チームDMAT(災害派遣医療チーム)。隊員として活躍する看護師 仲栴さんは、救命救急センターでの勤務を経て、災害医療の道へ。以来、東日本大震災や大阪北部地震、能登半島地震、台風・土砂災害、新型コロナ対応など、国内外の被災地で活動してきました。講演では、急変対応や患者・家族への寄り添い、医師や他職種との連携など、看護師の専門性とチーム医療の要としての役割を紹介。現場での困難や達成感、感謝の言葉が次の活動への力になることを語りました。最後に会場の参加者に向けて「災害対応は医療の原点。強さと優しさを兼ね備えたやりがいのある仕事。一緒に働く仲間が生まれたらうれしい」と未来へのメッセージを贈られました。



Profile 池田 載子さん

大阪赤十字病院
国際医療救護部 国際救援課長

国際活動派遣歴

アフガニスタン、東ティモール、タンザニア、ケニア、ハイチ、パキスタン、ウガンダ、フィリピン、レバノン、南スーダン、インドネシア、ガザなど

「私が看護師を続けている理由」

日本赤十字社国際要員として世界各地での災害や紛争などで苦しむ人々を支援する活動を行っている池田さん。アフガニスタン、パキスタン、ガザ、レバノンといった、紛争などの現場で看護に携わってこられました。

初派遣地では、地雷や砲弾による重傷者のケアにあたり、文化や宗教の違いから女性看護師の役割の重要性を痛感。言語や教育環境の壁に直面しながらも現地スタッフと協力し活動を終えましたが、多くの失敗と挫折を経験したといいます。南スーダンでは、給与がほとんどない中で献身的に働く看護師ローズマリーさんとの出会いがありました。国や文化が違って、患者に寄り添う姿勢は共通であり、看護の原点を再認識させてくれたといいます。「色々な人との出会いや失敗があったからこそ今がある」と語り、興味がある人はぜひ挑戦してみてくださいと呼びかけられました。



次はどんな体験ができる？

これからの「看護のお仕事」イベント情報！

EVENT
1

みんなで楽しもう！
クレオ大阪子育て館フェスタ
(大阪市北区)



日時 10月25日(土) 10:30~16:00

場所 クレオ大阪子育て館
大阪市北区天神橋6-4-20(7階)
(OsakaMetro谷町線・堺筋線、阪急千里線
「天神橋筋六丁目」駅下車 すぐ)

内容 ちびっこナース体験&骨密度測定(事前申込不要)
・ユニフォーム着用体験・撮影・骨密度測定

詳細 https://creo-osaka.or.jp/archives/event_north/574

出展 公益社団法人 大阪府看護協会 市北支部

EVENT
2

いきてゆくフェス(豊中市)



日時 10月26日(日) 10:00~15:00

場所 岡町・桜塚商店街付近
(阪急宝塚線「岡町」駅下車 すぐ)

内容 ☆きつずケア☆看護師体験(事前申込不要)
・白衣着用体験・血圧測定体験
・赤ちゃん人形お世話体験

詳細 <https://ikiteyukufes.wixsite.com/toyonaka2025>

出展 大阪府看護学校協議会

EVENT
3

GAOフェス(堺市)



日時 11月16日(日) 10:00~16:20(予定)

場所 国際障害者交流センター ビッグ・アイ周辺
堺市南区茶山台1-8-1
(泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅下車 徒歩3分)

内容 きつず看護師体験(事前申込不要)
・キッズ看護衣試着体験・子育て体験
・心臓マッサージ体験・血圧測定・解剖ハズル

詳細 <https://bandstand.izumigaoka-nankai.com/>

出展 大阪府看護学校協議会

EVENT
4

ふじいでら市民まつり
(藤井寺市)



日時 11月23日(日・祝) 10:00~15:00

場所 藤井寺市役所1階ロビー
藤井寺市岡1丁目1番1号
(近鉄南大阪線「藤井寺」駅下車 徒歩6分)

内容 ・ジュニア向け看護師体験
・知っていますか?人生会議

詳細 <https://www.instagram.com/fujiidera.citizen.fes/>

出展 公益社団法人 大阪府看護協会 府南支部

EVENT
5

みらいのたからばこ 2025
in 大阪(大阪市住之江区)



日時 11月29日(土)・30日(日) 10:00~16:00

場所 インテックス大阪5号館A
大阪市住之江区南港北1-5-102
(OsakaMetroニュートラム「中ふ頭」駅下車 徒歩5分)

内容 看護のお仕事 体験してみよう!(事前申込制)
・聴診器体験・赤ちゃん抱っこ体験
・AED体験

対象 大阪府在住の4歳~15歳の子どもとその保護者

詳細 <https://mirainotakarabako.com/>

出展 公益社団法人 大阪府看護協会



【前年の様子】

セルフケア通信

Mental Health Care Newsletter

大阪府では、健活10〈ケンカツ テン〉※をキャッチフレーズに、府民の皆さんに健康づくりを呼びかけています。誰もが取り組める「健活10ソング・ダンス」を、大阪・関西万博会場で開催されたイベントの様子と共にご紹介。さらに、野菜たっぷり・適油・適塩の「V.O.S.メニュー」をピックアップ。適切な運動とからだにやさしい食事をこの秋始めてみませんか!

『健活10』とは?

大阪府の健康寿命が全国と比べて短いことをご存知ですか?健康寿命を延ばすためには一人ひとりが健康への意識を高めることが大切です。そこで大阪府は、生活習慣の改善や生活習慣病の予防等に向け、府民に取り組んでいただきたい「10の健康づくり活動」を推進しています。

詳しくは…
「健活10ポータルサイト」
をチェックしてください!



2025.7.25 金 開催!

大阪・関西万博から健康づくり発信

健活10 EXPO LIVE!

に大阪府看護協会が参加しました!

「健活10ソング」に合わせたダンスを通じて世代を超えた交流を楽しみ、健康への意識を高める一日となりました。



教えてかんごちゃん!

健活10ソング&ダンス

ポイントはサビの振り付け!!肩甲骨周りをほぐしながら健康寿命を延ばそう!



元気に明るく!
マッちょポーズ



マッちょポーズからのひじとひざ寄せ合いバタバタ



なんでやねーん!
ツッコミポーズ



協会職員の声

毎日踊ったらうれしい効果が!

「肩こりが楽になった」「腕が上げられるようになった」
「ぐっすり眠れるようになった」

Check! /

「健活10ソング・ダンス」のご紹介ぜひご覧ください!



美味しく延ばそう、健康寿命

V.O.S. レシピ

Vegetable
野菜たっぷり
120g以上
※きのこ、海藻を含む。
いも類は含まない。



Oil
適油
脂肪エネルギー比率
30%以下



Salt
適塩
食塩相当量
3.0g以下



ご存知ですか？V.O.S.レシピ

大阪府が府民の健康寿命を延ばすために考案したヘルシーメニュー。
生活習慣の改善や生活習慣病の予防には、「野菜」をしっかり摂ること、
「油」や「塩」を適量摂ることが大切です。



V.O.S.メニューロゴマーク



チャンチャン焼きでV.O.S.メニュー

レシピ情報提供：
泉佐野地域活動栄養士会(大阪府泉佐野保健所)



材料・分量(1人分)

チャンチャン焼き

- 生鮭切り身…………… 1切れ
- 炒め物用カット野菜…………… 120g
- しめじ…………… 25g
- ★インスタみそペースト… 小さじ2
- ★砂糖…………… 小さじ1

材料・分量(1人分)

洋風茶わん蒸し

- 卵…………… 1個
- 牛乳…………… 100ml
- ウインナーソーセージ… 1本

How to make

- ① しめじは石づきを取り、ほぐす。
- ② ★を混ぜておく。
- ③ フライパンにクッキングシートを敷き、
鮭をのせ、上にカット野菜としめじをのせる。
- ④ ②の調味料をかける。ふたをして、
中弱火で約10分位蒸し焼きにすると出来上がり。



How to make

- ① 大きめのマグカップ(レンジ可のもの)に卵をよくほぐして牛乳を加える。
- ② 固形コンソメを砕いて(または顆粒コンソメを)加え、よく混ぜる。
- ③ 一口大に切ったウインナー、冷凍ほうれん草、ほぐしたしめじを加える。
- ④ ラップなしで電子レンジ(600w)で3分加熱する。途中(1分半位)で1回かき混ぜる。
吹きこぼれないよう注意する。
- ⑤ 加熱した後、ラップをかけてそのまま置き、余熱を利用して仕上げる。

栄養成分

- V 野菜量 185g
- O 脂肪エネルギー比率 26.4%
- S 食塩相当量 2.5g

668 kcal



泉州鍋でV.O.S.メニュー

レシピ情報提供：
野菜ソムリエコミュニティおおさか野菜ソムリエプロ 山川 典子 さん
(大阪府泉佐野保健所)



材料・分量(1人分)

泉州キャベツの豆乳花鍋

- 泉州キャベツ…………… 5枚(165g)
- 豚肉(しゃぶしゃぶ用)… 5枚
- しめじ…………… 1/4パック
- 合わせ出汁
- 豆乳…………… 250ml
- ① 出汁醤油…………… 小さじ2/3-1
- 合わせ味噌…………… 小さじ2/3-1
- 白ワイン(煮切ったもの)… 小さじ2/3-1

ご飯…………… 200g

How to make

- ① キャベツの葉をはずし、縦半分になり、
電子レンジで3分加熱する。
- ② キャベツを更に縦半分になり、くるくると巻く。
- ③ 豚肉でしめじをくるくると巻く。
- ④ 巻いたキャベツとしめじの豚肉巻きを鍋に並べる。
- ⑤ 合わせ出汁①を鍋に入れて、具材を煮込む。



栄養成分

- V 野菜量 210g
- O 脂肪エネルギー比率 24.9%
- S 食塩相当量 1.0g

668 kcal

病院以外で働く

看護師さん



Taste&See 代表 西 依見子 さん

Vol.3 資格を活かし起業した看護師

(食と生を支えるコンサルタントナース)

暮らしの中で、病院以外でも看護師さんと触れ合う機会がたくさんあります。このコーナーでは、そのような場所で活躍している看護職をご紹介します。

看護師としてのターニングポイント

私には忘れられない患者さんとの出会いがあります。肺炎で入院されており、食べるのが大好きな患者さんでしたが、食べては喉元がゴロゴロとし、吸引が必要となる…。そんな繰り返しでした。この経験から、患者さんの思いに寄り添い、「食べる」を支える看護師になりたい！と考え、摂食・嚥下^{えんげ}障害^{えんげ}看護認定看護師資格を取得。さらには慢性疾患看護専門看護師の資格も取得しました。

※摂食・嚥下障害看護認定看護師：食べる、飲み込むことに困難を抱える方に、安全な食支援を行う看護のスペシャリスト

※慢性疾患看護専門看護師：脳卒中やパーキンソン病などの慢性疾患を抱える方に、専門的な知識と技術を活かして支援を行う看護のスペシャリスト

患者支援からスタッフ支援へ

資格を修得したことで、食べる・飲み込むことが困難な患者さんに対して、現場で関わるスタッフが専門的な知識と技術を身につけることが、とても重要だと感じるようになりました。その重

要性を広く伝えたいという想いから、思い切って起業しコンサルタントナースとしての活動をスタートしました。

現在は、「お口を整える(お口の中を清潔に保ち、健康を守るケア)」や「食に関するアセスメント(食事の安全性や嚥下機能などを専門的に見極めること)」などの指導を行い、現場スタッフが自信をもってケアできるよう支援しています。



患者さんの状態に合わせて使用する、様々な口腔ケアグッズ

食と生を支えるコンサルタントナースとして、使命と想い

私は、患者さんから学び看護師として成長してきました。医療・福祉のスタッフが、摂食嚥下の基礎知識や技術を身につけ、患者さんのケアや「食に関するアセスメント」を通して患者さん

から学べるようにと心がけています。患者さんは食えることができたとき、素敵な笑顔になります。その笑顔を見ると、スタッフも摂食嚥下の看護の楽しさを感じるようです。私自身も看護の専門性が役立っていると実感し、やりがいを感じています。

今後は、府民の皆さんへ日々の生活の中で行える誤嚥^{えん}予防^{えん}などを活動を通して伝えていきたいと思っています。

※誤嚥^{えん}：食べ物や飲み物、唾液などが誤って気管に入り込むこと



食に関するアセスメントを実践的に指導している様子(左端が西さん)

